

## OS IMPACTOS DO DIAGNÓSTICO TARDIO DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA EM ADULTOS. ODS (3)

Ana Carolina Nascimento Machado (Faculdade Anhanguera de São José dos Campos)

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição que afeta a comunicação, a socialização e o comportamento. O diagnóstico costuma ser realizado na infância; porém, muitos indivíduos só investigam e recebem a identificação na vida adulta. Esse atraso pode impactar a qualidade de vida do adulto autista em vários aspectos. A partir desse raciocínio, o presente trabalho tem como objetivo investigar os impactos do diagnóstico tardio de TEA, analisando como a qualidade de vida dos adultos que apresentam esse transtorno foi afetada pela falta de um acompanhamento adequado. A pesquisa, de natureza qualitativa, fundamenta-se em análise teórica a partir de uma revisão de literatura sobre o diagnóstico de TEA, processo de investigação e avaliação com profissionais, níveis de suporte e as consequências do reconhecimento tardio do transtorno. Assim, a partir dos resultados obtidos, foi possível observar que adultos autistas que não obtiveram auxílio e acompanhamento durante suas fases de desenvolvimento na infância apresentam dificuldades sociais como isolamento, solidão e baixa autoestima pela falta de compreensão de seus próprios padrões de interação, dificuldades emocionais como maior vulnerabilidade à ansiedade, depressão, estresse e frustração sem suporte adequado, e enfrentam desafios no âmbito educacional e profissional pela ausência de adaptações necessárias, apoio durante a trajetória escolar e dificuldades com a comunicação. A partir disso, conclui-se que o diagnóstico precoce é essencial para o desenvolvimento saudável da pessoa autista, pois possibilita intervenções personalizadas, apoio familiar e escolar, além de favorecer a autonomia, inclusão social e a qualidade de vida, enquanto o diagnóstico tardio amplia a vulnerabilidade e limita as oportunidades de desenvolvimento dos indivíduos.

**Palavras-chave:** Transtorno do Espectro Autista; Diagnóstico; Saúde Mental.