

**CONECTAMENTE – RENOVANDO A SAÚDE MENTAL POR MEIO DA  
TECNOLOGIA  
ODS (3 e 4)**

Caio Alessandro Heiras Campuzano (Colégio UNITAU)  
Daniel Borges Oka (Colégio UNITAU)  
Gabriel Santos Costa (Colégio UNITAU)  
Maria Clara Moutinho Ferreira dos Santos (Colégio UNITAU)  
Cristiane Ferreira de Araújo – Orientadora (Colégio UNITAU)  
Elson Rodrigues Paixão Júnior – Orientador (Colégio UNITAU)  
Gilberto Abud Júnior – Orientador (Colégio UNITAU)  
Reginaldo Luiz Gonçalves – Orientador (Colégio UNITAU)

Ultimamente, observa-se um aumento significativo de transtornos relacionados à saúde mental e emocional, como depressão, ansiedade e estresse. Tendo como principal motivo desse aumento as redes sociais e a “beleza irreal”, tais problemas têm um impacto direto no cotidiano das pessoas, assim dificultando na comunicação, no trabalho e até mesmo na saúde física das pessoas. A escassez de acesso a serviços psicológicos acessíveis e a dificuldade na busca por profissionais especializados agravam ainda mais essa situação. Ao longo dos anos tem se banalizado cada vez mais o cuidado com a saúde mental, tais cuidados que vem se tornando um privilégio na sociedade atual, tendo em vista o difícil acesso de tratamento tanto pela espera no meio público como o preço no meio particular foi criado o ConectaMente, visando facilitar a comunicação entre psicólogos e pacientes, promovendo o cuidado com a saúde mental por meio de um ambiente digital seguro, prático e eficiente. A plataforma oferece suporte tanto para atendimentos online quanto presenciais, e também oferece consultas gratuitas 24 horas por dia com profissionais formados, integrando recursos como agendamento eletrônico, videochamadas e troca de mensagens entre profissionais e usuários. Adicionalmente, funcionalidades como envio de notificações, histórico de consultas e sistema de avaliação dos atendimentos estão sendo incorporadas para enriquecer a experiência do usuário e aumentar o engajamento com o acompanhamento terapêutico. O software foi desenvolvido utilizando a linguagem C# para a implementação da lógica das consultas e a integração com o banco de dados. No desenvolvimento da interface do usuário, foram aplicadas as linguagens JavaScript e CSS, visando oferecer uma navegação simples e rápida, responsiva e intuitiva. O projeto segue uma metodologia de desenvolvimento ágil, com validações parciais realizadas ao longo das etapas de implementação. Conclui-se que a plataforma ConectaMente representa uma solução tecnológica promissora no enfrentamento dos desafios relacionados à saúde mental. Ao reunir praticidade, acessibilidade e qualidade, a proposta busca democratizar o acesso a atendimentos psicológicos, assim se tornando possível para todos, contribuindo para a promoção da saúde mental na sociedade contemporânea.

**Palavras-chave:** Saúde mental; Software; Vídeo chamadas; Informática.