

PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL EM ESCOLAS MUNICIPAIS DE TAUBATÉ: RELATO DE EXPERIÊNCIA EXTENSIONISTA.

ODS (3 e 4)

Sabina Barbara Lysyk de Oliveira (Universidade de Taubaté)
Livia Felinto Russo (Universidade de Taubaté)
Gabriel Machado Nascimento (Universidade de Taubaté)
Beatriz Sol Garcia Silvestre (Universidade de Taubaté)
Rafael Bortolheiro Artico (Universidade de Taubaté)
Profa. Ma. Janaina Galvão Benzi (Universidade de Taubaté)

A saúde bucal é parte essencial da saúde geral, influenciando diretamente na qualidade de vida e no bem-estar das pessoas. Considerando a infância como uma fase estratégica para a formação de hábitos saudáveis, a Universidade de Taubaté (UNITAU), em parceria com a FUNCABES, escolheu o Projeto de Extensão Educação em Saúde Bucal. O objetivo foi atuar em escolas municipais de educação infantil de Taubaté, promovendo a saúde bucal de forma lúdica e participativa. Essa vivência possibilitou benefícios para a comunidade e para a formação acadêmica dos estudantes de odontologia, ao aproximá-los da realidade social e reforçar a responsabilidade social da profissão. A equipe de alunos bolsistas do projeto elaborou materiais e recursos educativos, como cartazes, músicas, atividades e jogos, abordando temas cruciais como a técnica correta de escovação, o uso do fio dental, a influência da alimentação nos cuidados bucais e o papel do flúor. O uso de atividades lúdicas facilitou a compreensão das crianças e tornou o aprendizado mais atrativo. Observou-se grande engajamento das crianças, que relataram mudanças em sua rotina de higiene bucal e compartilharam os conhecimentos com suas famílias, confirmando seu papel como agentes multiplicadores. Para os acadêmicos, a experiência contribuiu para sua formação prática e integral, desenvolvendo habilidades de comunicação, empatia e atuação em saúde coletiva, além de fortalecer sua formação cidadã, humanística e permitir uma interação entre a universidade e a comunidade. Conclui-se que o Projeto de Extensão Educação em Saúde Bucal demonstrou ser uma estratégia eficaz de prevenção e educação em saúde, com impacto positivo nos escolares, em suas famílias e na formação integral dos estudantes de odontologia.

Palavras-chave: Saúde bucal; Educação em saúde; Extensão universitária; Odontologia; Promoção da saúde.