

RODA DE CONVERSA - PESQUISA DE IMPLEMENTAÇÃO

PRÉ-NATAL DA MÃE TERESINENSE: SAÚDE AMBIENTAL E ENFRENTAMENTO DO CALOR EXTREMO NO CUIDADO PRÉ-NATAL

Breno Noah Séba Paiva Melo (brenonoah1@gmail.com)

Contexto: O calor extremo é um desafio crescente em Teresina, uma das cidades mais quentes do Brasil e já classificada em estudos comparativos como uma das capitais urbanas mais vulneráveis ao calor na América Latina. Além de reconhecidamente ser a primeira ou segunda capital mais quente do Brasil, sofre ainda com intensa pobreza energética, a qual amplia os efeitos deletérios do calor extremo. Gestantes apresentam maior vulnerabilidade aos efeitos adversos do calor, com impactos físicos, emocionais e sociais. A inclusão da saúde ambiental no pré-natal fortalece a prevenção e promove estratégias de cuidado adaptadas ao território.

Fonte de Informação/Pesquisa de Implementação: Realizada pesquisa com relatório final já emitido em maio de 2025, representando uma das primeiras experiências globais de uso de dados primários em saúde para análise do impacto do calor extremo na saúde materna. Ao todo, 411 gestantes em 75 unidades básicas de saúde (100% do território urbano da capital) entrevistadas e avaliou-se impactos em desfechos negativos que vão desde transtornos em saúde mental, aumento dos edemas gestacionais, percepção sobre sofrimento e agitação fetal, infecções do trato urinário e corrimentos ginecológicos, aumentos pressóricos e outros complicadores da gestação.

Política pública: Implementação do Pré-Natal Mãe Teresinense, com objetivo de incluir o calor extremo, pobreza energética e intervenções em mitigação/alívio do impacto do calor extremo no pré-natal, voltado à criação de um marcador clínico-epidemiológico para rastrear vulnerabilidades relacionadas ao calor extremo e à pobreza energética, visando subsidiar políticas públicas e ações intersetoriais. Projeto conta com apoio da UNFPA (Fundo de Populações das Nações Unidas), Secretaria Municipal de Saúde (Fundação Municipal de Saúde - FMS de Teresina), bem como com apoio estratégico de organismos internacionais que ajudem no financiamento da pesquisa e nas ações propostas a partir de dados primários do Sistema Único de Saúde (PEC-eSUS, database, SIS).

Palavras-chave: pré-natal; calor extremo; pobreza energética; saúde ambiental; políticas públicas em saúde; equidade de gênero; teresina.