

EM BUSCA DE UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL PARA O PÚBLICO IDOSO POR MEIO DA LITERATURA

(ODS 3 e 4)

Caio Felipe Pascoal (Universidade de Taubaté)
João Victor Faria Gonçalves (Universidade de Taubaté)
Lucas Cassettari Pereira (Universidade de Taubaté)
Ruan da Silva (Universidade de Taubaté)
Matheus Gabriel de Castro Freire Oliveira (Universidade de Taubaté)
Emari Andrade (Universidade de Taubaté)

Este projeto foi realizado pelos bolsistas do Grupo de Estudos em Língua Portuguesa (GELP) que, alinhado ao Programa de Atenção Integral ao Envelhecimento (PAIE), desenvolveu oficinas semanais de literatura - e outras práticas de linguagem - para o público idoso. Considerando os diversos desafios relacionados a esse grupo, como a dificuldade do desenvolvimento do hábito de leitura e, conseqüentemente, da saúde cognitiva, nós objetivamos: 1. promover estímulos sociais e intelectuais a tal público; 2. desenvolver a formação de mediação de leitura literária realizada pelos bolsistas, graduandos em Letras. Metodologicamente, as oficinas são, em suma: apresentação de autores e exploração de suas obras, visando à discussão de questões sociais, existenciais, filosóficas e culturais, por meio também da música, do cinema e das artes plásticas. Essas atividades são, de maneira preliminar, discutidas e planejadas em encontros semanais entre os bolsistas e o professor designado para acompanhamento do projeto. Além da construção de um ambiente favorável para reflexão dialógica e estímulo cognitivo, observamos a circulação de livros entre os participantes, assim como a criação de novas amizades, o que desenvolve melhores condições de convivência ao público idoso, principalmente em se tratando da solidão percebida entre indivíduos desse grupo. Assim, concluímos que desenvolvemos nosso repertório sociocultural, bem como nossa prática de mediação de leituras literárias. Finalmente, pudemos refletir sobre a importância da continuidade da atenção a pessoa idosa, especificamente relacionada às práticas literárias e às outras linguagens.



Palavras-chave: Público idoso; Literatura; Saúde cognitiva; Leitura literária; Envelhecimento.