

A NUTRIÇÃO NO ÂMBITO DA POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PNPIC) NO SUS ODS (3)

Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e melhoria da nutrição e promover a agricultura sustentável

Victória Maria Laurindo Ferreira (Universidade de Taubaté)
Aline Liz de Faria (Universidade de Taubaté)
Ariane Nunes Novais Calisto (Universidade de Taubaté)
Maria Claudia Diniz Figueiredo (Universidade de Taubaté)
Jaqueline Girnos Sonati (Universidade de Taubaté)

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde (SUS) representa uma mudança de paradigma na assistência à saúde no Brasil, valorizando o cuidado integral do ser humano para além do modelo biomédico. Nesse contexto, a nutrição se insere de forma relevante, alinhada à promoção da saúde e ao reconhecimento de que o estado nutricional e a alimentação são fatores determinantes para o bem-estar e a qualidade de vida. O objetivo deste estudo teórico-reflexivo foi analisar o papel e a atuação do nutricionista no âmbito da PNPIC, buscando discutir a pertinência de uma abordagem nutricional mais holística e integrativa na atenção primária e especializada do SUS. O trabalho, fundamentado em uma revisão bibliográfica de documentos oficiais e artigos científicos, demonstrou que o nutricionista pode aplicar diversas práticas integrativas, como a fitoterapia, a medicina tradicional chinesa e o *mindful eating*, ampliando a oferta de cuidado e abordando as necessidades dos pacientes de maneira mais completa. Os resultados apontam que a incorporação dessas práticas pela nutrição fortalece o profissional no SUS, promovendo uma saúde mais proativa e preventiva. Conclui-se que a PNPIC oferece um campo promissor para a expansão da atuação do nutricionista, permitindo a transição de um modelo de cuidado centrado na doença para um modelo focado na promoção da saúde, no autocuidado e na integralidade do indivíduo, reforçando o papel do nutricionista como essencial para o desenvolvimento da nutrição humana, contribuindo para na consolidação da PNPIC no SUS.

Palavras-chave: Nutrição; Práticas Integrativas; SUS; Saúde Pública; PNPIC.

Referências: Portaria n. 971, de 3 de maio de 2006 - Biblioteca Digital, acessado em setembro 3, 2025, <https://bibliotecadigital.economia.gov.br/handle/123456789/958> 5.

Política Nacional de Práticas Integrativas - SciELO, acessado em setembro 3, 2025, <https://www.scielo.br/j/physis/a/KrS3WpRhWWS34mccMtyxXPH/?format=pdf&lang=pt>

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) - CFN, acessado em setembro 3, 2025, <https://www.cfn.org.br/index.php/faq-items/praticas-integrativas-e-complementares-em-saude-pics/>