

A VISÃO DOS CUIDADOS PALIATIVOS PARA OS ACADÊMICOS DE MEDICINA ODS 3

Giovanna Schwarz Mazzucca (Universidade de Taubaté)
Mariana Ronchesel Barauna (Universidade de Taubaté)
Bárbara Blanco Cervantes (Universidade de Taubaté)
Orientador: César Augusto Cardoso (Universidade de Taubaté)

Os Cuidados Paliativos é uma área da medicina que atua especificamente na assistência, de maneira multidisciplinar, objetivando uma qualidade de vida melhor, tanto para o paciente, quanto para a família, minimizando as dores físicas e emocionais que surgem com uma doença ameaçadora da vida. Vale ressaltar, que não são somente pacientes em fase terminal ou que não tenham tratamento curativo que se enquadram nos cuidados paliativos, não se trata de uma área em que o paciente perde assistência enquanto a doença se alastra, nessa especialidade, todos que possuem uma doença ameaçadora da vida serão cuidados. Nesse sentido, participantes da Liga de Cuidados Paliativos do curso de medicina da Universidade de Taubaté (UNITAU) tiveram o privilégio de visitar o serviço de Cuidados Paliativos no Hospital Regional do Vale do Paraíba, possibilitando ver na prática o funcionamento da especialidade. Durante a manhã no ambulatório, os membros da liga participaram de 5 atendimentos de pacientes com diagnósticos totalmente distintos. Todos os pacientes estavam acompanhados de seus familiares e cuidadores, sendo que todos foram assistidos por uma equipe multiprofissional, incluindo o médico paliativista (coordenador do projeto), assistente social, farmacêutica, psicóloga, nutricionista, médico clínico geral e uma acadêmica residente de clínica médica. Essa diversidade de profissionais na equipe dos cuidados paliativos tem por objetivo proporcionar suporte de maneira mais integral possível ao paciente, abordando aspectos de saúde física, psicológica e espiritual, além de assistência social. Sendo assim, os acadêmicos perceberam a importância da pluralidade de recursos que constroem o acolhimento dos cuidados paliativos, passando pelo oferecimento de bolo com café durante o início da consulta, a escuta ativa tanto sobre aspectos clínicos quanto psicológicos, a tomada de decisão terapêutico-medicamentosa, orientação financeira e social, assistência jurídica e por fim, a inclusão da espiritualidade de cada paciente, contribuindo para uma prática médica integral e humanizada de acordo com as necessidades individuais.

Palavras chave: Saúde. Medicina. Cuidados Paliativos.