

## DO DESCARTE AO OCEANO: IMPACTOS DA AÇÃO HUMANA E SOLUÇÕES PARA A VIDA MARINHA

### ODS 14

Gustavo Albertini Savio (Colégio Progressão)  
Maria Clara Lopes Barbiero (Colégio Progressão)  
Beatriz Borges de Oliveira (Colégio Progressão-orientador)

A poluição por plástico nos oceanos é um problema grave que afeta os animais marinhos, a biodiversidade e a saúde das pessoas. Este estudo buscou entender de onde vem o lixo plástico, como ele chega aos mares e quais são os impactos dessa poluição, além de mostrar ações de conscientização realizadas por organizações ambientais. A maior parte do plástico presente nos oceanos vem de atividades humanas, como o descarte incorreto de lixo das casas e das indústrias, além de materiais de pesca, como redes, cordas e equipamentos abandonados. Esse lixo é levado até os oceanos pelos rios, ventos e correntes marítimas, espalhando-se por grandes distâncias e formando concentrações conhecidas como ilhas de plástico, sendo a Grande Mancha do Pacífico um bom exemplo. Uma vez nos oceanos, o plástico não desaparece; ele se fragmenta, originando os microplásticos, partículas muito pequenas, geralmente invisíveis a olho nu, que são ingeridas por diversas espécies de animais, desde plânctons até grandes mamíferos, causando obstruções digestivas, desnutrição e morte, afetando também a cadeia alimentar humana. Estudos mostram que milhares de animais morrem todos os anos por causa do plástico. Para enfrentar esse problema, instituições como o Instituto Ecosurf, o Greenpeace e a ONU Meio Ambiente promovem campanhas de conscientização, educação ambiental e incentivo à redução do uso de plásticos, à reciclagem e à reutilização de materiais. No Brasil, iniciativas como o projeto Missão Oceano, que realiza mutirões de limpeza em praias e áreas de difícil acesso, e o Programa Blue Keepers, liderado pela Rede Brasil do Pacto Global da ONU, mobilizam empresas, governos e sociedade civil para implementar soluções inovadoras no combate à poluição por plásticos nos oceanos e bacias hidrográficas. Além disso, programas como a pesca de resíduos na Baía de Guanabara, no Rio de Janeiro, mostram-se eficazes não apenas na redução da quantidade de lixo nos oceanos, mas também na geração de benefícios socioambientais, criando oportunidades econômicas para os pescadores e promovendo a conscientização sobre a importância da preservação do ambiente marinho, contribuindo para um ecossistema mais saudável e sustentável. Entrevistas com especialistas e a análise de campanhas educativas demonstraram que é muito importante que a sociedade, escolas e governos participem ativamente, adotando hábitos de consumo conscientes e políticas de proteção dos oceanos. Conclui-se que somente com ações integradas entre pessoas, empresas e governos será possível reduzir a poluição por plástico, proteger a vida marinha e garantir oceanos saudáveis para as próximas gerações.

**Palavras-chave:** poluição marinha, microplásticos, conscientização ambiental, biodiversidade, ODS 14.

**Referências:**

ECO SURF. *Instituto Ecosurf*. Disponível em: <https://www.ecosurf.org.br> . Acesso em: 16 ago. 2025.

GREENPEACE BRASIL. *Plásticos nos oceanos*. Disponível em: <https://www.greenpeace.org/brasil>. Acesso em: 16 ago. 2025.

UNITED NATIONS ENVIRONMENT PROGRAMME. *Clean Seas Campaign*. Disponível em: <https://www.unep.org/pt-br>. Acesso em: 16 ago. 2025.

NATIONAL GEOGRAPHIC BRASIL. *Alerta ambiental: o impacto do lixo plástico na fauna marinha*. Disponível em: <https://www.nationalgeographicbrasil.com>. Acesso em: 16 ago. 2025.

E-CYCLE. *Plástico nos oceanos*. Disponível em: <https://www.ecycle.com.br/plastico-nos-oceanos>. Acesso em: 16 ago. 2025.

MISSÃO OCEANO. *Missão oceano*. Disponível em: [https://pt.wikipedia.org/wiki/Miss%C3%A3o\\_Oceano](https://pt.wikipedia.org/wiki/Miss%C3%A3o_Oceano). Acesso em: 2 set. 2025.

REDE BRASIL DO PACTO GLOBAL DA ONU. *Blue Keepers*. Disponível em: <https://www.pactoglobal.org.br/blue-keepers>. Acesso em: 2 set. 2025.

BVRIO. *Pesca de resíduos: iniciativa modelo para o combate à poluição dos oceanos*. Disponível em: <https://www.bvrrio.org/pt-br/pesca-de-residuos-iniciativa-modelo-para-o-combate-a-poluicao-dos-oceanos/>. Acesso em: 2 set. 2025.