

## **BELEZA TÓXICA: A PRESENÇA INVISÍVEL DE MICROPLÁSTICOS NA INDÚSTRIA DA BELEZA E SEUS IMPACTOS**

### **ODS 14**

Isadora Maia Migotto (Colégio Progressão)  
Kaory Thais Abe de Chico (Colégio Progressão)  
Lucas Pires Siaudzionis (Colégio Progressão)  
Maria Clara Ferreira Bittencourt Marins Santos (Colégio Progressão)  
Beatriz Borges de Oliveira (Colégio Progressão - orientador)

O uso de cosméticos e maquiagens integra o cotidiano de milhões de pessoas, mas seus impactos ambientais ainda são pouco considerados pela maioria dos consumidores. Entre os principais problemas destaca-se a presença de microplásticos, partículas menores que 5 mm, invisíveis a olho nu, capazes de permanecer no ambiente por séculos, poluir rios e oceanos, afetar a fauna marinha e retornar à cadeia alimentar humana. Este estudo investigou a questão por meio de pesquisa bibliográfica, levantamento de dados oficiais e análise de rótulos de cosméticos de uso cotidiano, com o objetivo de identificar a presença dessas micropartículas em produtos de beleza, compreender seus impactos ambientais e sociais e propor alternativas para um consumo mais consciente. Os resultados mostraram que diferentes itens de higiene e beleza — como esfoliantes, sabonetes líquidos, shampoos, cremes dentais, maquiagens e protetores solares — apresentam microplásticos em sua formulação, com funções como conferir textura, brilho, viscosidade e durabilidade. Apenas no Brasil, o setor de cosméticos movimenta mais de 36 bilhões de dólares ao ano, com bilhões de unidades comercializadas, o que evidencia a dimensão do problema. Em escala global, calcula-se que mais de 51 trilhões de partículas de microplásticos já estejam presentes nos oceanos, afetando mais de 260 espécies marinhas e alcançando, de forma indireta, a alimentação humana. Grande parte dessas micropartículas chega ao esgoto e, pela incapacidade das estações de tratamento em retê-las, acaba atingindo rios e mares, onde são ingeridas por peixes e outros organismos aquáticos. Nesse contexto, torna-se fundamental conscientizar os consumidores e estimular a indústria de cosméticos a adotar alternativas sustentáveis. Algumas marcas nacionais, como Natura, O Boticário e Avon, já incorporam tecnologias biodegradáveis, substituindo as microesferas plásticas por esferas de celulose, sementes trituradas e fibras naturais, capazes de manter a eficácia dos produtos sem comprometer o meio ambiente. Conclui-se que os microplásticos na indústria da beleza representam um desafio ambiental urgente e silencioso. Mudanças simples nos hábitos de consumo, associadas ao apoio a empresas que investem em alternativas ecológicas, podem contribuir de forma significativa para a preservação dos ecossistemas e da saúde humana. Assim, compreender e divulgar informações sobre o tema é essencial para alinhar o cuidado pessoal ao cuidado com o planeta.

**Palavras-chave:** microplásticos; cosméticos; consumo consciente; meio ambiente.

**Referências:**

VARGAS, J. G. M. **Microplásticos: uso na indústria cosmética e impactos no ambiente aquático.** Química Nova, São Paulo, v. 45, n. 6, p. 753-761, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/qn/a/sr67Byx5TJHdDvdPzV8SRJd/?lang=pt>. Acesso em: 28 jun. 2025.

ROCHA, D. **Alternativas ao uso de microplásticos nas indústrias de cosméticos.** Ensaio Pioneiros, 2020. Disponível em: <https://ensaiospioneiros.usf.edu.br/ensaios/article/download/236/154/1385> . Acesso em: 28 jun. 2025.

PESSANHA, V. L. **Impactos negativos dos microplásticos à saúde humana e ambiental.** Brazilian Journal of Health Research, 2025. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/78970> . Acesso em: 7 ago. 2025.

GIARRIZZO, T. **Microplásticos se espalham pela costa brasileira.** Revista Pesquisa FAPESP, 2023. Disponível em: <https://revistapesquisa.fapesp.br/microplasticos-se-espalham-pela-costa-brasileira/> . Acesso em: 8 ago. 2025.

MONTAGNER, C. C. **Microplásticos: ocorrência ambiental e alternativas sustentáveis.** Química Nova, São Paulo, v. 44, n. 4, p. 457-467, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/qn/a/VJ58TBjHVqDZsvWLckcFbTQ> . Acesso em: 12 set. 2025.

GREENPEACE BRASIL. **Microplásticos: o inimigo invisível dos oceanos.** São Paulo: Greenpeace, 2022. Disponível em: <https://www.greenpeace.org/brasil/> . Acesso em: 12 set. 2025.

UNEP. **Microplásticos: o longo legado deixado pela poluição plástica.** Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente, 2023. Disponível em: <https://www.unep.org/pt-br/noticias-e-reportagens/reportagem/microplasticos-o-longo-legado-deixado-pela-poluicao-plastica> . Acesso em: 12 set. 2025.

ABIHPEC. **Empresas de higiene pessoal e cosméticos prometem eliminar microplásticos.** 14 jan. 2019. Disponível em: <https://abihpec.org.br/empresas-de-higiene-pessoal-e-cosmetico-prometem-eliminar-microplasticos/>. Acesso em: 18 set. 2025