

MICROPLÁSTICOS NO ALIMENTOS: ESTAMOS COMENDO PLÁSTICO? ODS 12

Anna Aquino (Colégio Progressão)
Arthur Imanishi Ferreira Diniz (Colégio Progressão)
Lohane Crespo Domiciano (Colégio Progressão)
Marcos Gonzaga Pitanga Leal (Colégio Progressão)
Beatriz Borges de Oliveira (Colégio Progressão - orientador)

Nos últimos anos, a presença de microplásticos nos alimentos e bebidas tem chamado a atenção de pesquisadores e da sociedade, devido a toxicidade já comprovada dos plásticos ao meio ambiente e saúde. Este trabalho surgiu da preocupação acerca da presença crescente dos microplásticos em nosso cotidiano, com a intenção de compreender como estudantes, familiares e outros membros da comunidade escolar veem o tema, quais preocupações têm em relação à saúde e de que forma a mídia influencia esse debate. Para isso, realizamos uma pesquisa bibliográfica, analisamos reportagens e aplicamos um questionário online a membros da comunidade de uma escola privada de Caçapava, São Paulo. Os resultados da pesquisa indicam que, apesar da maioria dos participantes já ter ouvido falar sobre microplásticos, poucos se sentem capazes de explicar de forma precisa o que são, o que mostra que, apesar de o assunto aparecer em notícias, ainda existe bastante confusão e desinformação sobre o tema. Também ficou evidente que grande parte reconhece que alimentos e bebidas podem conter essas partículas, principalmente frutos do mar, água engarrafada e produtos industrializados, o que está de acordo com estudos científicos que apontam os mesmos itens como os mais contaminados. No entanto, percebemos que poucas pessoas procuram informações por conta própria, o que ajuda a entender por que a mídia tem tanto peso. Apesar da influência midiática, muitos comentários nas respostas mostram desconfiança em relação a reportagens exageradas ou que omitem dados importantes. Em relação à saúde, os entrevistados demonstraram preocupação, mencionando possíveis problemas no sistema digestivo, alterações hormonais e até doenças mais graves. Apesar disso, apenas uma parte pequena relatou mudar efetivamente seus hábitos de consumo, como evitar certos produtos ou dar preferência a embalagens mais sustentáveis. Por outro lado, a maioria concordou que o governo deveria fiscalizar mais e que medidas como reduzir plásticos, incentivar alimentos orgânicos e ampliar a educação ambiental podem ajudar. Assim, os resultados mostram um paralelo entre o que a ciência já aponta e o que a população percebe: todos sabem que o tema é sério, mas ainda há pouca clareza e dificuldade de transformar essa preocupação em atitudes concretas. Concluímos que a conscientização e a educação ambiental são fundamentais para aproximar o cotidiano das pessoas, tornando o consumo mais responsável e seguro para o futuro.

Palavras-chave: microplásticos; saúde humana; consumo responsável.

Referências:

METRÓPOLES. **Embalagens liberam microplásticos.** Disponível em: <https://www.metropoles.com/saude/embalagens-liberam-microplasticos>. Acesso em: 20 set. 2025.

UOL VIVABEM. **Microplásticos na comida: saiba quais alimentos podem conter mais.** São Paulo, 15 maio 2024. Disponível em: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2024/05/15/microplasticos-na-comida-saiba-quais-alimentos-podem-conter-mais.htm>. Acesso em: 20 jun. 2025.

EXAME. **Aumenta preocupação com microplásticos nos alimentos.** São Paulo, 2024. Disponível em: <https://exame.com/ciencia/aumenta-preocupacao-com-microplasticos-nos-alimentos/>. Acesso em: 20 jun. 2025.

REVISTA ESCOLA DE GOVERNO (AL). **A influência da mídia na sociedade.** Disponível em: <https://revista.escoladegoverno.al.gov.br/storage/artigos/vckMNFj0s69oqvIZe4AHvoCF4rINRrEalpwOeyhz.pdf>. Acesso em: 9 ago. 2025.

WASSERDREINULL. **How do microplastics affect organisms?** Disponível em: <https://wasserdreinull.de/en/knowledge/microplastics/>. Acesso em: 2 set. 2025.

NATIONAL GEOGRAPHIC BRASIL. **Níveis alarmantes de microplásticos foram encontrados em cérebros humanos.** 2025. Disponível em: <http://nacionalgeographicbrasil.com/ciencia/2025/02/niveis-alarmanetes-de-microplasticos-foram-encontrados-em-cerebros-humanos> . Acesso em: 2 set. 2025.

CNN BRASIL. **Microplásticos: impactos e riscos para a saúde.** Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/> . Acesso em: 2 set. 2025.

PESQUISA de campo sobre **microplásticos no ambiente e na saúde.** Aplicada a estudantes, funcionários e familiares dos alunos do Colégio Progressão, Caçapava, set. 2025.