

RESUMO - INICIANTE II

RELAÇÃO DO USO DE ENDSS E SAÚDE MENTAL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Mariana Rogenski Cumin (mariana.rogenskicumin@gmail.com)

Gabriel De Oliveira Cordeiro (gabrielcordeiro2525@gmail.com)

Eugênio Bernardo Nadolny (eugnadolny@gmail.com)

Henrique Kliemann Franzoi (henrique.franzoi@unioeste.br)

INTRODUÇÃO: O uso de Dispositivos Eletrônicos de Administração de Nicotina (ENDSSs)

tem crescido entre crianças e adolescentes, sendo visto como menos prejudicial que o

tabagismo. No entanto, além dos danos físicos, seu consumo está associado a impactos na

saúde mental, como maior risco de ansiedade, depressão e impulsividade, reforçando a

necessidade de uma análise mais aprofundada sobre esses efeitos.

OBJETIVOS: Revisar a

bibliografia verificando a relação entre o uso de ENDSSs e o estado geral da saúde mental de

jovens crianças e adolescentes. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão integrativa da

literatura sistematizada com o protocolo Preferred Reporting Items for Systematic Reviews

and Meta-Analyses (PRISMA) de 2020, nas bases de dados Pubmed, Scopus e Embase.

Todas as publicações incluídas foram submetidas à análise de risco de viés pelo algoritmo

da Escala Newcastle-Ottawa. Foram encontradas 210 publicações nas bases de dados,

dentre as quais 4 foram selecionadas após avaliação sistemática. RESULTADOS:

Evidenciou-se que o uso de ENDSs entre crianças e adolescentes está fortemente

associado a transtornos mentais, como ansiedade (OR: 1.72; IC: 1.19 - 2.48) e depressão

(OR: 1.86; IC: 1.06 - 3.29). A impulsividade foi identificada como um fator significativo para o

início precoce do uso, aumentando o risco de uso combinado com demais substâncias. Além

disso, foi constatada uma bidirecionalidade entre o consumo de ENDSs e a saúde mental,

indicando que o uso dessas substâncias pode tanto ser uma consequência de transtornos

emocionais pré-existentes quanto um fator que agrava sintomas neuropsicológicos, criando

um ciclo vicioso danoso à essa população. CONCLUSÃO: Os achados reforçam a relação

entre o uso de ENDSs e a saúde mental de crianças e adolescentes, destacando a

necessidade de estratégias preventivas e intervenções precoces para mitigar os impactos do

consumo desses dispositivos.

Palavras-chave: sistemas eletrônicos de liberação de nicotina; saúde mental; adolescentes.