

## RESUMO - ODONTOLOGIA

### **TRAUMATISMO DENTÁRIO NO HÓQUEI SOBRE A GRAMA.**

*Yasmim Gatti Sobral (220071410@aluno.unig.edu.br)*

Introdução: O traumatismo dentário no esporte representa um relevante problema de saúde pública por comprometer função, estética, fonação e qualidade de vida, sendo particularmente frequente em modalidades de contato ou alto impacto, como o hóquei sobre a grama, em que a velocidade do jogo e o uso de bastões aumentam o risco de acidentes orofaciais. Apesar da recomendação de entidades como a British Dental Association e a International Academy of Sports Dentistry, o uso de protetores bucais ainda não é amplamente adotado por atletas, seja por desconhecimento, desconforto ou baixa adesão cultural, o que reforça a importância de estudos que abordem esse tema. Objetivo: Avaliar a incidência, prevalência, etiologia e desfechos de traumas dentários em praticantes de hóquei sobre a grama, além de investigar o nível de aceitação e os fatores que contribuem para a não utilização de medidas preventivas, como protetores bucais e faciais. Materiais e Métodos: Trata-se de um estudo experimental controlado, desenvolvido a partir de questionário aplicado via Google Forms a atletas do estado do Rio de Janeiro, abrangendo diferentes faixas etárias, gêneros e níveis de prática esportiva, composto por vinte questões relacionadas ao histórico de acidentes durante a

prática esportiva, partes do corpo atingidas, envolvimento dentário, tempo e tipo de atendimento recebido, além de verificar conhecimento, experiências e percepções sobre o uso de protetores bucais. Paralelamente, foram realizadas ações educativas com distribuição de cartilhas e encaminhamento de atletas interessados à clínica odontológica da Universidade Iguazu para confecção de protetores personalizados. Resultado: A pesquisa encontra-se em fase de coleta de dados no centro esportivo Sociedade Germânica, no Rio de Janeiro, assegurando sigilo e ética conforme a Resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde, e os resultados preliminares apontam que 63% dos atletas já foram acometidos por algum tipo de acidente no esporte; a boca e os dentes foram acometidos em 14% dos acidentes, todos os jogadores (100%) afirmam saber o que é o protetor bucal e 86% ter usado alguma vez, entretanto, mais da metade dos jogadores acham desconfortável usá-los (57%) e mostraram interesse em saber mais sobre protetor personalizado (86%). Conclusão: Conclui-se que a adoção de medidas preventivas, especialmente o uso de protetores bucais confeccionados sob medida, constitui estratégia essencial para reduzir a incidência e a gravidade dos traumas orofaciais, reforçando a necessidade de conscientização e integração da saúde bucal no contexto esportivo, visando não apenas a prevenção de lesões, mas também a promoção da qualidade de vida dos atletas.

Palavras-chave: palavras-chave: trauma dentário; hóquei sobre a grama; protetor bucal.