

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -  
TRABALHOS LOCAIS - PESQUISA

**PERCEPÇÕES ACERCA DO AUTOCUIDADO COM OS PÉS ENTRE  
PESSOAS COM DIABETES MELLITUS**

*Bruna Barbosa Da Silva (bruna.bsilva@upe.br)*

*Isabel Cristina Ramos Vieira Santos (isabel.santos@upe.br)*

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) constitui um grave problema de saúde pública mundial, afetando 588 milhões de pessoas no mundo. O crescimento do número de pessoas com a doença tem sido acompanhado pelo aumento das complicações, entre as quais as alterações nos pés ocupam lugar de destaque pela gravidade. A doença do pé compreende diferentes condições, como neuropatia periférica, doença arterial periférica, infecções, úlceras, deformidades ósseas, gangrena e amputações. A presença de úlceras é considerada uma das consequências mais severas, pois compromete a qualidade de vida e representa um impacto econômico para saúde. Nesse sentido, pessoas com DM devem se envolver de forma ativa em seu tratamento, apropriando-se de habilidades para ações de autocuidado, que permitirão conduzir, junto às orientações clínicas, seu estado de saúde da melhor forma. Objetivo: Assim, analisar como essas práticas são realizadas torna-se fundamental para compreender lacunas no cuidado e subsidiar estratégias de

prevenção mais efetivas. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa com coleta por entrevista semiestruturada no ambulatório de endocrinologia do Centro Médico Senador José Ermírio de Moraes, localizado na cidade do Recife. Resultado: Participaram da pesquisa 15 pessoas com DM com idade média de 66 anos (idade mínima de 46 e máxima 77 anos), 60% do sexo feminino e tempo médio de diagnóstico de 22,7 anos. A partir da análise dos dados com auxílio do software Iramuteq®, emergiram três categorias temáticas: “Cuidados com os pés”, “Orientação profissional e entendimento da doença” e “Tecnologias educacionais”. Conclusão: A percepção dos participantes revela que o autocuidado com os pés é uma prática complexa, influenciada não apenas pela orientação profissional, mas também pelas experiências diárias e crenças individuais.

Palavras-chave: diabetes mellitus; autocuidado; doença do pé relacionada ao diabetes.