

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - GRADUAÇÃO

**EFEITO DO TREINAMENTO DOS MÚSCULOS DOS ASSOALHO PÉLVICO
NA FUNÇÃO SEXUAL EM GESTANTES E PUÉRPERAS: REVISÃO
INTEGRATIVA**

Amanda Tábita (amanda.tabita@upe.br)

Maira De Menezes Franco (maira.franco@upe.br)

Introdução: A gestação e o puerpério são marcados por mudanças fisiológicas, hormonais, anatômicas, psicológicas e sociais na vida da mulher, podendo impactar negativamente a função sexual feminina, pelas disfunções apresentadas: dispareunia, diminuição da libido, anorgasmia e insatisfação geral. O treinamento dos músculos do assoalho pélvico (TMAP) é uma intervenção fisioterapêutica não farmacológica e não invasiva amplamente recomendada. Objetivo: Analisar os efeitos do MAP na função sexual de gestantes e puérperas. Métodos: Revisão integrativa em 04 bases de dados: PubMed, EMBASE, BVS e Web of

Science, período 2013 a 2023. Palavras-chaves combinando os booleanos "AND" e "OR": "função sexual" gestantes", "puérperas", "exercícios do assoalho pélvico", "saúde pélvica".

"disfunção sexual" e "períneo",

utilizando a plataforma RAYAN. Critérios de inclusão: intervenções do MAP na função sexual, avaliada pelo Índice de Função Sexual Feminina. Resultados: 08 estudos evidenciaram um consenso na literatura sobre os benefícios do TMAP, especialmente para mulheres no período pós-parto. Demonstraram que a prática regular do TMAP melhora significativamente a função sexual global, incluindo domínios de desejo excitação, lubrificação, orgasmo, satisfação e dor. E o fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico contribui para o aumento da percepção de prazer e intensidade do orgasmo, elementos cruciais para a

qualidade da vida sexual. A dispareunia também foi significativamente reduzida. A revisão revelou uma lacuna de estudos robustos que avaliem o impacto do TMAP especificamente durante a gestação.

Conclusão: O TMAP é uma intervenção eficaz e promissora para a melhoria da função sexual no período puerperal, e quando iniciada precocemente pode contribuir significativamente para a recuperação da saúde sexual e para a qualidade de vida da mulher. Futuras pesquisas são necessárias para validar a eficácia da intervenção na fase da gestação.

Palavras-chave: disfunções sexuais fisiológicas; gestantes; puérperas; saúde feminina.