

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - EXTENSÃO

**RELATO DE EXPERIÊNCIA COM RECOVERY DE MASSAGEM EM
EVENTOS DE TRIATHLON E CORRIDA**

Rebeca Cajueiro Azevedo (rebeca.azevedo@upe.br)

Anna Victoria Almeida Viana Campello (anna.campello@upe.br)

Clara Mendonça Almeida (clara.mendonca@upe.br)

Giovanna Coelho Gomes (giovanna.gomes@upe.br)

Giselle Cristina Alencar Mendes (giselle.mendes@upe.br)

Henrille Fernando De Oliveira Ribeiro (henrille.fernando@upe.br)

Igor Pereira Gomes (igor.pgomes@upe.br)

João Luiz Alves Da Silva (joao.luizalves@upe.br)

Luana Victoria Silva Costa (luana.victoria@upe.br)

Maria Clara Ferreira Viana (mariaclara.viana@upe.br)

Maria Fernanda Da Silva Torres (mariafernanda.torres@upe.br)

Matheus Aguillar De Oliveira Bastos (matheus.aguillar@upe.br)

Emanuelle Francine Detogni Schmit (emanuelle.schmit@upe.br)

Letícia Bojikian Calixtre (leticia.calixtre@upe.br)

Francisco Locks Neto (francisco.locks@upe.br)

A fisioterapia esportiva é uma especialidade reconhecida que contribui para o desempenho físico e a promoção de saúde, atuando na prevenção, tratamento e recuperação de atletas em diferentes níveis esportivos, desde alto rendimento até atletas amadores. Nesse contexto, a Liga Acadêmica de Fisioterapia Esportiva, LAFE, desenvolve atividades voltadas ao cuidado com o atleta em eventos esportivos que ocorrem Petrolina-PE, buscando vivenciar práticas voltadas a fisioterapia esportiva, contribuindo para formação dos alunos e preparação para lidar diretamente com atletas. Sendo assim, a liga ofertou recovery de massagem em eventos de corrida e Triathlon, técnica utilizada pelos alunos, sob supervisão dos professores, para promover recuperação após o estímulo de sobrecarga do exercício. A atuação da liga ocorre em diferentes momentos, em eventos diversos, dentre eles: Mãe Malvada, Pai sem Dó e Corrida Rústica; nesse sentido, responsáveis pela organização de cada evento entravam em contato com a liga para oferta da intervenção, reservando um espaço coberto com macas para atuação dos discentes. Os atletas poderiam optar pela massagem na musculatura anterior de membros inferiores, na musculatura posterior de membros inferiores ou na musculatura posterior de tronco, a intervenção era aplicada em dupla pelos discentes que utilizavam cronômetro para sincronizar o protocolo da intervenção. Nesses eventos foi possível observar a adesão dos atletas que formavam fila para receber atendimento e a importância a atuação no âmbito esportivo. Desse modo, a atuação da liga promoveu a cooperação entre estudantes e atletas; além de incentivar a inclusão ao atender um público diverso composto tanto por praticantes amadores quanto por competidores de alto rendimento; reforçando a equidade, independentemente do nível esportivo, assim, a vivência contribuiu para promoção de saúde no esporte, também, para formação acadêmica, cidadã e profissional dos discentes envolvidos.

Palavras-chave: fisioterapia esportiva; massagem de recovery; eventos esportivos.

