

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - EXTENSÃO

**RELATO DE EXPERIÊNCIA DE VISITA EXTERNA EM PROJETO SOCIAL DE
BASQUETE**

Luana Victoria Silva Costa (luana.victoria@upe.br)

Anna Victoria Almeida Viana Campello (anna.campello@upe.br)

Giovanna Coelho Gomes (giovanna.gomes@upe.br)

Matheus Aguillar De Oliveira Bastos (matheus.aguillar@upe.br)

Giselle Cristina Alencar Mendes (giselle.mendes@upe.br)

Igor Pereira Gomes (igor.pgomes@upe.br)

Henrille Fernando De Oliveira Ribeiro (henrille.fernando@upe.br)

João Luiz Alves Da Silva (joao.luizalves@upe.br)

Maria Clara Ferreira Viana (mariaclara.viana@upe.br)

Maria Fernanda Da Silva Torres (mariafernanda.torres@upe.br)

Rebeca Cajueiro Azevedo (rebeca.azevedo@upe.br)

Clara Mendonça Almeida (clara.mendonca@upe.br)

Francisco Locks Neto (francisco.locks@upe.br)

Letícia Bojikian Calixtre (leticia.calixtre@upe.br)

Emanuelle Francine Detogni Schmit (emanuelle.schmit@upe.br)

A fisioterapia esportiva desempenha um papel essencial na promoção da saúde, na prevenção de lesões e no acompanhamento de atletas em diferentes níveis de prática, desde o rendimento até o esporte comunitário. Nesse contexto, a Liga Acadêmica de Fisioterapia Esportiva realizou uma visita externa ao Projeto Social de Basquete do bairro Quati, em Petrolina-PE, com o intuito de vivenciar de forma prática a realidade esportiva da comunidade e refletir sobre as possíveis contribuições da fisioterapia na formação e no cuidado de jovens atletas. A visita ocorreu em um único encontro, durante o qual, inicialmente, os integrantes acompanharam um treino de basquete comunitário voltado para crianças e adolescentes, observando aspectos técnicos, físicos e sociais envolvidos na prática esportiva. Posteriormente, foi realizada uma atividade prática, na qual os acadêmicos interagiram diretamente com o grupo de jogadores, participando dos exercícios de basquete e promovendo momentos de diálogo e troca de experiências. Essa vivência permitiu a aproximação dos estudantes com a realidade comunitária, bem como a compreensão da importância de se pensar em estratégias de prevenção e educação em saúde aplicadas ao esporte. Evidenciou-se, ainda, a relevância da atuação do fisioterapeuta esportivo em espaços como esse, contribuindo tanto para a segurança e longevidade na prática esportiva quanto para o fortalecimento de iniciativas sociais que utilizam o esporte como ferramenta de inclusão. A experiência reforçou a percepção de que há uma demanda crescente por fisioterapia esportiva em Petrolina, sobretudo em projetos sociais que acolhem crianças e adolescentes, e destacou a importância da universidade em aproximar a formação acadêmica das necessidades reais da sociedade. Assim, a atividade se configurou como uma oportunidade de aprendizado prático, engajamento social e valorização da extensão universitária.

Palavras-chave: basquete; extensão universitária; fisioterapia esportiva.

