

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - PESQUISA

**AUTISMO E FAMÍLIA: DESAFIOS E ESTRATÉGIAS FRENTE AO
DIAGNÓSTICO**

Kátia Cristina Barbosa Ferreira (katiacristina.ferreira@upe.br)

Raphaela Delmondes Do Nascimento (raphaela.delmondes@upe.br)

Vitória Wanderley Da Silva (vitoria.wsilva@upe.br)

Hellen Emiliania Pereira Dias (hellen.epdias@upe.br)

Bianca Machado De Oliveira (bianca.moliveira@upe.br)

Luiz Fernando De Andrade Silva (luiz.fernando@upe.br)

Danielle Christine Moura Dos Santos (danielle.moura@upe.br)

Introdução: O autismo é um transtorno do neurodesenvolvimento que surge na infância, caracterizado por condições reunidas sob a denominação de Transtorno do Espectro Autista. O momento do diagnóstico pode ser um marco impactante e representar barreira à aceitação do transtorno pelas famílias. Objetivo: Analisar na literatura os efeitos do diagnóstico do autismo sobre as relações familiares. Metodologia: Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada nas bases de dados SciELO e LILACS, utilizando os descritores

autismo e relação familiar. Foram incluídos artigos disponíveis na íntegra, publicados entre 2020 e 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol. Excluíram-se estudos repetidos, incompletos, fora do período ou sem relação com a temática. Resultados: Foram selecionados 15 artigos e verificou-se que o diagnóstico está associado ao isolamento social das famílias, à sobrecarga materna física, emocional e psíquica, bem como às dificuldades de aceitação da condição da criança. Para enfrentar essa realidade, pais buscaram redes de apoio formal e serviços sociais, com participação de cuidadores e profissionais especializados que auxiliam no cuidado à criança. Conclusão: É fundamental fortalecer os dispositivos de apoio social às famílias e às crianças com autismo, a fim de garantir suporte técnico e emocional para enfrentar os desafios e promover maior autonomia no cuidado. O manejo do autismo requer acompanhamento multiprofissional para a obtenção dos melhores resultados.

Palavras-chave: autismo; diagnóstico; perfil de impacto da doença; relações familiares.