

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - GRADUAÇÃO

**TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS ENTRE PACIENTES SUBMETIDOS À
GASTROPLASTIA**

Maria Laura Cabral Levy Marsiglia (laura.levy@upe.br)

Layla Christine Nascimento Alves (layla.cnalves@upe.br)

Williane Vitória Santos De Lima (williane.santos@upe.br)

Camilla Ribeiro Lima De Farias (camilla.farias@upe.br)

Introdução: A gastroplastia constitui procedimento cirúrgico destinado ao tratamento da obesidade mórbida mediante redução do volume gástrico, promovendo saciedade precoce e consequente perda ponderal de peso. Embora seja reconhecida como tratamento eficaz, falhas na assistência multiprofissional podem precipitar o desenvolvimento de transtornos psicológicos. Objetivos: Evidenciar, através da literatura científica, a importância da assistência de enfermagem na prevenção e tratamento de transtornos psicológicos em pacientes submetidos a gastroplastia. Método: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em setembro de 2025. A busca de dados ocorreu nas bases de dados LILACS e BDENF, disponíveis na Biblioteca Virtual em Saúde. Foram incluídos artigos publicados em português, entre os

anos de 2004 e 2020. Utilizaram-se os descritores "Cirurgia Bariátrica", "Saúde Mental" e "Período Pós-Operatório", combinados pelo operador booleano "AND". Identificaram-se oito artigos, dos quais metade foram excluídos por se destoarem da proposta temática e quatro compuseram a amostra final. Resultados: Evidenciou-se considerável destaque da atuação de enfermagem na prevenção do desenvolvimento de transtornos psicológicos por pacientes bariátricos, através da realização de avaliações emocionais pré-operatórias, da efetivação de protocolo de cuidado mental integral, além de suporte psicológico pós-cirúrgico, através da inserção em grupos de educação em saúde, atividades de apoio terapêutico e acompanhamento constante e longínquo intermediado por consultas de enfermagem. Conclusão: A assistência do enfermeiro em saúde mental, mediante cuidado técnico-científico e humanizado, contribui significativamente para a atenuação dos impactos psicoemocionais decorrentes da cirurgia bariátrica, promovendo melhoria da qualidade de vida destes pacientes, frequentemente negligenciados por modelos assistenciais fragmentados.

Palavras-chave: cirurgia bariátrica; saúde mental; período pós-operatório.