

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - PESQUISA

DOR DE DENTE EM CRIANÇAS: UM GUIA COMPLETO PARA OS PAIS

Gessica Karine Dos Santos Ramos (gessica.ksramos@upe.br)

Júlio Brando Messias (julio.messias@upe.br)

Inalda Maria De Oliveira Messias (inalda.messias@upe.br)

Emilly Camilly De Aguiar Barbosa (emilly.aguiar@upe.br)

Introdução: A dor definida pela Associação Internacional para o Estudo da Dor (International Association for the Study of Pain – IASP) é como uma experiência sensorial e emocional desagradável, capaz de interferir nas atividades diárias e no bem-estar das crianças. Esse sintoma é comum nas crianças, sendo a cárie dentária a principal causa, embora traumas, inflamações gengivais e erupção de dentes decíduos também possam provocá-la. O manejo adequado da dor por parte dos pais é essencial para prevenir complicações, reduzir o sofrimento infantil e promover hábitos de higiene bucal saudáveis desde cedo.

Objetivos: Este trabalho tem como objetivo elaborar um guia informativo baseado em evidências científicas para pais sobre prevenção, identificação e manejo da dor de dente em crianças, contribuindo para o cuidado adequado da saúde bucal das infantis.

Metodologia: Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, onde foram consultados artigos científicos em sites acadêmicos como PUBMED e SCIELO, utilizando as palavras-chave “dor de dente”, “crianças” e “guia para pais”.

Resultados: A pesquisa indicou que a dor de dente em crianças está predominantemente relacionada à cárie dentária, mas pode também resultar de traumatismos dentários, inflamações gengivais e processos fisiológicos da dentição. Manejos como identificação precoce dos sintomas, manutenção de rotina de higiene oral adequada, visitas regulares ao odontopediatra e orientação dos pais em casa mostraram-se essenciais para o manejo adequado da dor e para a prevenção de complicações. Além disso, estratégias educativas para os pais, contribui para reduzir a ansiedade da criança e melhora a adesão ao tratamento.

Conclusões: Conclui-se que a elaboração de guias baseados em evidências é fundamental para capacitar os pais a reconhecer e manejar a dor de dente em crianças, promovendo melhores hábitos de higiene oral na infância e melhorando a qualidade de vida infantil.

Palavras-chave: “dor de dente”; “crianças”; “guia para pais”.