

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - EXTENSÃO

**AUTOCUIDADO CHAGAS: EDUCAÇÃO, INFORMAÇÃO E ADESÃO NA
DOENÇA DE CHAGAS E INSUFICIÊNCIA CARDÍACA – RELATO DE
EXPERIÊNCIA**

Liana Pereira De Souza Barros (liana.psbarros@upe.br)

Maria Luíza Da Silva (maria.luizasilva@upe.br)

Aline França Silva (aline.fsilva@upe.br)

Vanessa Maria Silva Muniz (vanessa.msmuniz@upe.br)

Thaissa Oliveira Muniz (thaissa.muniz@upe.br)

Rebeka Da Costa Teixeira Melo (rebeka.melo@upe.br)

Carolina De Araújo Medeiros (carolina.medeiros@upe.br)

INTRODUÇÃO: A doença de Chagas é endêmica em algumas regiões do Brasil, afetando principalmente a população idosa. Nesse contexto, ações de educação em saúde e promoção do autocuidado são essenciais para que os pacientes compreendam e monitorem as alterações em seu corpo, adotando estratégias que promovam qualidade de vida. **OBJETIVOS:** Relatar as ações desenvolvidas pelas extensionistas do projeto de autocuidado, realizado

mensalmente no Ambulatório de Referência do Estado com foco no acompanhamento e orientação dos pacientes através de recursos didáticos. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo das ações realizadas por extensionistas do Projeto "AutoCuidado Chagas: Educação, Informação e Adesão na Doença de Chagas e Insuficiência Cardíaca". O relato foi elaborado a partir das observações e vivências dos discentes durante as atividades. RESULTADOS: As ações foram realizadas de forma dinâmica, promovendo reflexões sobre a importância de hábitos saudáveis, prevenção de complicações e promoção da saúde. Durante as ações, os pacientes foram incentivados a reconhecer a influência de suas escolhas no estado de saúde, favorecendo maior consciência crítica sobre o autocuidado. O uso de recursos didáticos mostrou-se eficaz, obtendo boa aceitação pelos participantes e contribuindo para a melhoria da adesão ao tratamento, com impacto positivo na qualidade de vida dos acometidos pela doença de Chagas. CONCLUSÃO: De modo geral, as ações foram bem recebidas pelos pacientes, evidenciando a aceitação positiva das orientações e atividades propostas. Ressaltou-se a importância da educação em saúde, do acompanhamento contínuo e do incentivo à adesão ao tratamento, contribuindo para a promoção da saúde e qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: doença de chagas; autocuidado; enfermagem; extensão.