

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - EXTENSÃO

**PRÁTICAS EDUCATIVAS NUTRICIONAIS EM ALUSÃO AO AGOSTO
DOURADO: VIVÊNCIA DE ESTUDANTES EM UMA UBS LOCALIZADA NA
CIDADE DE PETROLINA-PE.**

Maria Heloyze Braz De Lima (heloyze.braz@upe.br)
Matheus Jhonas Bezerra Da Silva (matheus.jhonas@upe.br)
Maria Do Socorro Da Cruz (socorro.cruz@upe.br)
Jéssica Laís Nogueira Da Silva (jessica.lais@upe.br)
Johan Gabriel De Souza Macedo (johan.gabriel@upe.br)
Samira Batista Abreu (samira.batista@upe.br)
Mariza Rocha Silva (mariza.rocha@upe.br)
Thaina Ribeiro Santos (thaina.ribeiro@upe.br)
Laíza Nunes Da Silva Nascimento (laiza.nunes@upe.br)
Amanda Alves Marcelino Da Silva (amanda.silva@upe.br)
Taisy Cinthia Ferro Cavalcante (taisy.cavalcante@upe.br)
Thays Kallyne Marinho De Souza (thays.souza@upe.br)
Tereza Raquel Saraiva Melo (tereza.saraiva@upe.br)

Campanhas e ações pautadas no Agosto dourado tem ganhado destaque dentro das Unidades Básicas de Saúde (UBS). As estratégias para incentivo ao aleitamento têm demonstrado eficácia na diminuição dos casos de mortalidade infantil e na redução dos níveis de desnutrição e obesidade. Nesta fase, é possível notar que muitas mães apresentam dúvidas e inseguranças sobre amamentação e alimentação equilibrada. O objetivo deste trabalho é relatar o desenvolvimento de práticas de educação nutricional em uma UBS Saúde da Família, localizada na cidade de Petrolina-PE, em alusão ao Agosto Dourado. Os discentes extensionistas e técnicos do Projeto Nutrindo Bem realizaram uma visita na UBS para a ação educativa, foi realizada uma roda de conversa sobre a importância do aleitamento materno para desenvolvimento da criança, alimentação saudável e riscos no consumo de alimentos industrializados durante o período da gestação e amamentação. Por fim, ocorreu a prática de acolhimento e humanização com perguntas relacionadas aos medos e inseguranças durante o período. Todo material utilizado na ação foi construído com base no Guia Alimentar da População Brasileira, para público Gestantes (2014). Participaram da ação 15 gestantes e lactantes que compartilharam os seus medos e suas dúvidas sobre a alimentação. Após a ação, as gestantes relataram estar mais seguras e confiantes em realizar o aleitamento materno mediante os assuntos trabalhados. A nutrição se mostra importante na campanha de Agosto Dourado, tendo em vista que práticas educativas que se prestam a levar informação e conhecimento de forma participativa e acolhedora são necessárias, principalmente aquelas que consigam dialogar não apenas com o público-alvo, mas também com a comunidade.

Palavras-chave: agosto dourado; nutrição; práticas educativas.