

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - EXTENSÃO

HUMANIZAÇÃO ATRAVÉS DA MÚSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jeferson Viana Araújo (jeferson.araujo@upe.br)

Alanna Mikaella De Araújo Silva (alanna.araujo@upe.br)

Bruna Lidiane Colaço De Santana (bruna.colaco@upe.br)

Aryane Stephannie De Luna Lins (aryane.stephannie@gmail.com)

Deuzany Bezerra De Melo Leão (deuzany.leao@upe.br)

Introdução: A música é uma arte que permite expressar sentimentos e fortalecer as relações humanas. A abordagem terapêutica através da música traz humanização para o ambiente hospitalar, proporcionando diversos benefícios ao cuidado, como redução da ansiedade, promoção do bem-estar e auxílio nos cuidados paliativos. Objetivos: Relatar a experiência vivenciada pelos extensionistas do Programa Humanização com foco nas ações musicais. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, desenvolvido por extensionistas do Programa de Extensão Humanização. As ações musicais ocorreram duas vezes por semana nas enfermarias do HUOC. As músicas eram selecionadas de acordo com as preferências dos pacientes, respeitando suas crenças, culturas e

individualidades. Resultados: Durante as atividades, observou-se mudança significativa no ambiente hospitalar, inicialmente marcado por sofrimento. A música possibilitou momentos de descontração, alegria e espiritualidade, demonstrados através de sorrisos, cantorias e relatos de pacientes e familiares. Muitos solicitaram canções religiosas, relacionando a música ao fortalecimento da fé e da esperança na recuperação. Ao longo do período, a experiência mostrou-se relevante não apenas para os pacientes, mas também para a formação acadêmica dos extensionistas, que desenvolveram habilidades de empatia e atuação humanizada. Conclusão: As ações evidenciam a importância da música como recurso terapêutico no processo saúde-doença. A música contribuiu para a promoção do bem-estar emocional, redução da angústia e fortalecimento de vínculos afetivos, tornando a internação hospitalar mais leve e acolhedora. Para os extensionistas, a experiência consolidou a prática da humanização na assistência, favorecendo o desenvolvimento de competências essenciais ao futuro profissional. Dessa forma, o uso da música em ambientes hospitalares se mostra um instrumento de cuidado integral e humanizado.

Palavras-chave: humanização da assistência; música; acolhimento;.