

A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR EM RELAÇÃO AOS ESTUDOS

ODS 03

Larissa Fagundes dos Santos (E.E. Amacio Mazzaropi)
Eloisa Maria Pedroso (E.E. Amacio Mazzaropi)
Mábili Regazio Ferreira (E.E. Amacio Mazzaropi)

É evidente que a alimentação nas escolas é fundamental para o desenvolvimento educacional dos alunos, pois tem o objetivo de atender as necessidades nutricionais dos estudantes no período em que eles permanecem nas escolas. O objetivo do estudo é analisar o nível de satisfação da comunidade escolar em relação a variedade da alimentação escolar e trazer um alerta para os responsáveis pela alimentação, a Secretaria da Educação, através da Coordenadoria de Infraestrutura e Serviços Escolares (CISE) e do Departamento de Alimentação Escolar (DAESC) para ampliar a variedade no cardápio das escolas e melhorar a qualidade dos alimentos para os alunos do Estado de São Paulo. Para tanto, foi feita uma pesquisa com a comunidade escolar com cerca de 44 estudantes, visando medir a satisfação dos estudantes com a alimentação. A maioria dos estudantes (N=27; 62%) citou que existe uma falta de variedade causando o desinteresse dos alunos e conseqüentemente trazendo um baixo desempenho estudantil, pois prejudica o aprendizado dos estudantes que passam sete ou mais horas sem se alimentar corretamente devido aos alimentos que são oferecidos nas escolas. Como conclusão, uma boa rede de variedade para os alunos pode resultar em um aumento na participação dos alunos e uma melhoria em seu desenvolvimento educacional.

Palavras-chave: Alimentação; Estudante; Educação; Saúde.

