

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - PESQUISA

**INDICATIVOS DE BRUXISMO E ANSIEDADE ENTRE ADOLESCENTES: UM
ESTUDO TRANSVERSAL EXPLORATÓRIO**

Alane Tamyres Dos Santos (alane.tamyres@upe.br)

Giovanna Souto Maior (GIOVANNABSM@HOTMAIL.COM)

Mariana Araújo Coutinho Da Silveira (mariana.araujocs@upe.br)

Viviane Colares (viviane.colares@upe.br)

A adolescência é um período da vida caracterizada por intensas transformações no desenvolvimento humano. As experiências adversas vivenciadas neste período, podem tornar os adolescentes vulneráveis a patologias psíquicas, a exemplo da ansiedade, que está entre os transtornos psiquiátricos mais comuns nessa fase. As condições de saúde bucal podem estar relacionadas à ansiedade e estresse de diversas maneiras. Este estudo teve como objetivo verificar a associação entre possível bruxismo do sono e ansiedade em adolescentes. Trata-se de um estudo transversal exploratório, realizado por meio de aplicação de um formulário com questões do PeNSE (Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar), da Escala de Ansiedade Social para Adolescentes (SAS-A) e do Questionário de Bruxismo da American Academy of

Sleep Medicine e Lavigne e Manzini, com 189 adolescentes entre 15 e 19 anos de idade, em escolas públicas estaduais da cidade do Recife- PE. A partir da análise estatística foi observado que 7,4% dos adolescentes foram classificados com bruxismo e todos apresentaram algum grau de ansiedade, sendo a maioria com ansiedade moderada ou severa (66%). Neste estudo não foi verificada associação entre bruxismo e ansiedade nos adolescentes. No entanto, foi possível identificar que sintomas de possível bruxismo do sono, como a hipersensibilidade dentária, o ranger os dentes durante o sono e alguém da família dizer que o adolescente rangia os dentes durante o sono, apresentaram associação com à ansiedade.

Palavras-chave: adolescente; ansiedade; bruxismo.