

## **TÉCNICAS PSICOLÓGICAS DE INTERVENÇÃO EM TENTATIVAS DE SUICÍDIO EM ESPAÇOS PÚBLICOS**

### **ODS 3**

Alice Figueiredo Nogueira (Anhanguera)  
Jonathan Fon Garcia (Anhanguera)

O suicídio é um fenômeno complexo e multifatorial que afeta indivíduos de diferentes faixas etárias, gêneros e contextos sociais. Estima-se que mais de 700 mil pessoas morram por suicídio a cada ano no mundo, sendo essa uma das principais causas de morte entre jovens de 15 a 29 anos. No Brasil, mesmo diante de políticas públicas voltadas à prevenção e à promoção da saúde mental, a taxa de mortalidade por suicídio tem apresentado crescimento desde 2018, evidenciando um preocupante cenário de saúde pública. A necessidade de estratégias eficazes para a contenção de atos suicidas em locais públicos tem se mostrado cada vez mais urgente, especialmente considerando a vulnerabilidade de certos grupos e a visibilidade dessas ocorrências. Diante disso, este trabalho teve como objetivo elencar um conjunto de ações adequadas para a contenção de atos suicidas em espaços públicos. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, desenvolvida por meio de revisão bibliográfica, com levantamento de artigos nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed e SciELO. Os estudos analisados apontam que, diante de uma tentativa iminente de suicídio, é fundamental validar o sofrimento da pessoa, estabelecer um vínculo de escuta empática, acolher e oferecer suporte emocional imediato. Além disso, destaca-se a importância de acionar o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), assegurando o encaminhamento à Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), para garantir atendimento especializado e acompanhamento contínuo. Conclui-se que a atuação coordenada entre profissionais de saúde, serviços de emergência e a comunidade é essencial para a prevenção do suicídio e para o fortalecimento da rede de cuidado.

**Palavras-chave:** Suicídio; Prevenção; Saúde pública.