

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - PESQUISA

**A MANDALA DOS SABERES COMO INSTRUMENTO DE AÇÃO EDUCATIVA
EM SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Manoela Do André Pedroza (manoela.pedroza@upe.br)

Hevelyn Hagata Correia Da Silva (hevelyn.hagata@upe.br)

Victor Gabriel Das Chagas Bezerra (victorbiel0606@gmail.com)

Viviane Silva De Albuquerque (viviane.albuquerque@upe.br)

Dulcilene De Araujo (dulcilene.araujo@upe.br)

INTRODUÇÃO: O Ministério da Saúde compreende a saúde mental como uma teia de fatores interligados, influenciada pela interação do indivíduo com o meio ao qual está inserido. A depressão no Brasil é considerada um dos mais recorrentes problemas de saúde mental, com aumento de casos entre os anos de 2010 e 2019, segundo o Observatório Nacional da Família. Nesse contexto, a família exerce papel fundamental, pois contribui para a formação de valores morais, sociais e éticos do indivíduo. Assim, a educação em saúde mostra-se essencial, ao favorecer um aprendizado mais consciente aos usuários, através da construção de um conhecimento horizontalizado. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de estudantes do curso de enfermagem em uma ação educativa

voltada ao cuidado da saúde mental no contexto familiar. MÉTODO: Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado com uma família localizada em Recife-PE. Sendo utilizado entrevista domiciliar apoiado no Modelo Calgary de Avaliação e Intervenção Familiar (MCAIF) e a Mandala dos Saberes como objeto de intervenção. RESULTADOS: Identificou-se sobrecarga emocional, Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) na pessoa índice e ausência de práticas de higiene mental. A ação executada como roda de conversa, propiciou o acolhimento emocional por meio da escuta ativa. Além disso, entregou-se uma cesta com materiais de pintura, estimulando o autocuidado e a redução da ansiedade. CONCLUSÃO: A ação educativa proporcionou uma vivência enriquecedora ao integrar os conhecimentos teóricos em um contexto real e humanizado, ressaltando o papel da enfermagem na promoção da saúde mental. Evidencia-se a importância de ações interativas que ampliem o aprendizado acadêmico e reafirmem o compromisso social da enfermagem com o cuidado ético, integral e centrado no indivíduo.

Palavras-chave: educação em saúde; saúde mental; família.