

IMPORTÂNCIA DAS VISITAS DOMICILIARES PARA ACADÊMICOS DE MEDICINA ODS 3

Giovanna Magalhães Rico de Aquino (Universidade de Taubaté)
Rayane Cardoso Lima (Universidade de Taubaté)
Luiza Kobayashi (Universidade de Taubaté)
Letícia Alessandra Santiago (Universidade de Taubaté)

As Visitas Domiciliares (VD) são parte fundamental da Estratégia de Saúde da Família (ESF), baseada nos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), universalidade, equidade e integralidade. De forma que aproxima os profissionais de saúde das famílias visando promover saúde, prevenir doenças, monitorar condições crônicas e identificar vulnerabilidades sociais garantindo um atendimento integral. A equipe de uma ESF é composta basicamente por um médico generalista ou especialista em Saúde da Família, enfermeiro generalista ou especialista em Saúde da Família, técnico ou auxiliar de enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde (ACS), podendo compreender mais profissionais de outros serviços complementares. Dessa forma, este trabalho tem como objetivo relatar a experiência de acadêmicas de medicina do quinto ano da Universidade de Taubaté em VD de unidades de ESF num município do Vale do Paraíba Paulista, durante o estágio de internato em Saúde Coletiva no mês de fevereiro de 2025. As visitas eram realizadas sempre acompanhadas pela professora da disciplina e ACS responsável pela micro área adscrita ao território, no qual foi possível realizar as VD e presenciar os atendimentos fora do ambiente clínico tradicional. Durante as VD foi possível correlacionar patologias e comorbidades dos pacientes com os Determinantes ou Condicionantes Sociais de Saúde que os cercavam e como os mesmos interferem positiva ou negativamente na vida do indivíduo e no seu processo saúde/doença. As VD auxiliam no desenvolvimento acadêmico e pessoal dos estudantes de medicina, em que habilidades como comunicação, empatia e resolução de problemas em cenários diversos são postos à prova. Além disso, acompanhar os profissionais de saúde indo até as residências dos usuários, motiva grande aprendizagem sobre atendimento mais humanizado e individualizado, dado que vivenciar diferentes condições de vida e de organizações familiares fazem um maior entendimento sobre o conceito de saúde, sendo um estado completo de bem-estar físico, mental e social, e não apenas ausência de uma doença. Com isso, as VD são primordiais para a formação médica e pessoal dos estudantes de medicina, onde se pode presenciar atendimentos e vivências mais desafiadoras e diferentes dos locais usuais como os consultórios e hospitais. Além disso, contribuiu para melhor entendimento sobre o serviço da Atenção Primária à Saúde, principalmente sobre a importância das VD na qualidade de vida e autonomia do sujeito.

Palavras-chave: Visita Domiciliar; Estratégia da Saúde da Família; Acadêmicas de Medicina.