

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - EXTENSÃO

**SAP ITINERANTE: TRILHANDO MAIS CAMINHOS NA SAÚDE MENTAL E
NA SAÚDE COLETIVA**

Rívia Melissa Souto Mendes (rivia.melissa@upe.br)

Érika De Sousa Mendonça (erika.mendonca@upe.br)

Anna Katarina Barbosa Da Silva (anna.katarina@upe.br)

Djailton Pereira Da Cunha (djailton.cunha@upe.br)

O SAP Itinerante é um programa de extensão universitária, proposto por docentes vinculados ao curso de Psicologia da Universidade de Pernambuco, que visa ampliar o acesso ao cuidado em saúde mental de pessoas que habitam territórios periféricos e vulnerabilizados. Responde, assim, a barreiras geográficas e socioeconômicas que dificultam o acesso a serviços de Psicologia, justificando a modalidade itinerante e a articulação intersetorial. Seus objetivos são: promover ações clínico-sociais de atenção à saúde mental, articuladas com dispositivos de saúde, da educação e da assistência social. Os resultados alcançados incluem: realização de rodas de conversa com comunitários; rodas de partilha com familiares enlutados; ações formativas para profissionais de saúde e informativos à população em geral, sobre os lutos

gestacional e neonatal; escutas clínicas através de plantão psicológico; promoção de diálogos sobre a inclusão do sujeito em sofrimento mental, inclusive atuando como consultório de rua; desenvolvimento de oficinas de produção de cuidado; realização de ciclos formativos para extensionistas. As atividades de extensão favoreceram, aos 20 discentes participantes, uma compreensão ampliada do papel da Psicologia no cuidado em saúde mental em diferentes territórios. As ações contemplaram demandas locais, considerando historicidade, condições de vulnerabilidade, crenças e estilos de vida dos sujeitos, a partir de levantamentos participativos que possibilitaram vínculos mais sólidos e intervenções adequadas. Além disso, fomentaram a formação crítica dos extensionistas, consolidando-os como agentes de transformação social na promoção do cuidado. Conclui-se, pois, que o programa SAP Itinerante ampliou as compreensões sobre saúde mental nos diferentes territórios, contribuindo à formação dos estudantes de Psicologia da UPE. Também favoreceu o acolhimento de pessoas em situação de vulnerabilidade psicossocial e a construção de uma rede de apoio acessível e integrada.

Palavras-chave: saúde mental; extensão universitária; vulnerabilidade psicossocial.