

EFICÁCIA DA ELETROLIPÓLISE PERCUTÂNEA NA REDUÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA: UM ESTUDO DE CASO ODS (3) (4)

Cássia de Oliveira (Universidade de Taubaté)
Dayane Aparecida Custodio Vaz de Carvalho (Universidade de Taubaté)
Débora Yoshie Iwata Garcia (Universidade de Taubaté)

A busca pela adequação aos padrões de beleza é constante levando muitas mulheres a recorrerem a diferentes terapias, métodos e tratamentos estéticos. Uma das principais barreiras para alcançar esse ideal é a adiposidade localizada, responsável por alterações significativas no contorno corporal. Essa disfunção é de difícil eliminação apenas com dieta e atividade física; entretanto, quando associada a tratamentos estéticos, os resultados tornam-se mais expressivos. Com o avanço das tecnologias aplicadas à estética, surgiram novos recursos terapêuticos, entre eles a eletrolipólise, que tem ganhado destaque como alternativa eficaz para o tratamento da adiposidade localizada. Essa técnica atua promovendo a quebra de triglicerídeos e estimulando o metabolismo celular, contribuindo para a remodelagem corporal. Dessa forma, o objetivo desse estudo é avaliar os efeitos da eletrolipólise percutânea na redução da gordura localizada abdominal. Trata-se de um estudo clínico observacional de braço único, de caráter descritivo e qualitativo onde será avaliada uma voluntária do sexo feminino, vinte anos que apresenta gordura localizada na região abdominal. O aparelho utilizado será o Stimulus R da HTM, juntamente com 08 agulhas estéril de aço inoxidável com tamanho de 0,25x40 mm que serão inseridas, com uma distância de cerca de 5 cm, no panículo adiposo na região infra umbilical. Serão realizadas dez sessões semanais de eletrolipólise percutânea, com duração de quarenta minutos, associado a atividade física aeróbica. Os dados serão coletados por meio de anamnese, avaliação corporal, fotografias padronizadas, perimetria e adipometria. Espera-se observar uma redução significativa na circunferência abdominal, acompanhada por melhora da circulação local, estímulo do metabolismo e elevação da autoestima da participante. Caso os resultados esperados sejam confirmados, a técnica poderá se consolidar como uma alternativa eficaz, segura e economicamente acessível para o tratamento estético da gordura localizada, contribuindo para a promoção do bem-estar físico, psicológico e social da mulher.

Palavras-chave: Eletrolipólise; Gordura localizada; Estética corporal

Referências:

CARNEVALLI, N. R.; VIEIRA, J. A.; ASSIS, I.; PEREIRA, L. **Criolipólise: tratamento para o congelamento da gordura localizada – revisão da literatura.** *Revista Saúde em Foco*, v. 10, p. 438-446, 2018.

FERREIRA, Tereza Cristina dos Reis *et al.* **Os efeitos da carboxiterapia na gordura abdominal localizada em mulheres jovens.** *Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida – CPAQV*, v. 13, n. 1, 2021.

PEREIRA, Franklin. **Eletroterapia sem mistérios: aplicações em estética facial e corporal.** Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2007.