

## **EXPERIÊNCIA AO FALAR PARA A POPULAÇÃO SOBRE OS TIPOS DE VACINAS CONTRA INFLUENZA**

**ODS 3 (Saúde e bem-estar)**

**Gabriel Norcia Carolino Barbosa Lima (Universidade de Taubaté)**

**Henrique Silva Moares (Universidade de Taubaté)**

**Enrico Remistico Caprecci (Universidade de Taubaté)**

**Rodrigo Toledo de Ferraz (Universidade de Taubaté)**

**Henrique Silva Moraes (Universidade de Taubaté)**

**Gabriel Amato Bom Meihy (Universidade de Taubaté)**

**Joana Darc Freitas Alves (Universidade de Taubaté)**

**Ana Carolina da Matta Ain (Universidade de Taubaté)**

A vacinação é uma das formas mais eficazes de prevenção de doenças infecciosas e de promoção da saúde pública. Em especial, a vacina contra a gripe (influenza) é fundamental por ser uma doença comum que pode afetar pessoas de todas as idades e classes sociais. Apesar de ser vista por muitos como uma doença leve, a gripe pode evoluir para quadros graves, especialmente em populações vulneráveis como idosos, pessoas com comorbidades e trabalhadores da saúde. O objetivo principal do projeto foi divulgar informações confiáveis e atualizadas sobre a vacina contra a gripe, promovendo a conscientização da população quanto à sua importância e incentivando a adesão à campanha de vacinação em andamento. Foi realizado esse projeto de extensão em espaços públicos e abertos, para alcançar uma parcela maior da população, como a gripe não se restringe a uma única faixa etária ou grupo ocupacional, exigindo uma abordagem mais ampla. Além disso, é essencial combater a desinformação que circula especialmente em redes sociais e que prejudicam a cobertura vacinal. Foi escolhida a Praça Dom Epaminondas como local da atividade por ser um espaço público de grande circulação, no centro da cidade de Taubaté, frequentado por pessoas de diferentes classes sociais e faixas etárias. A atividade consistiu em panfletagem, conversas diretas com a população e explicações sobre as vacinas da influenza, sua importância, os grupos prioritários, sintomas da doença e possíveis complicações. Durante a ação, abordou-se um número significativo de pessoas. Muitos estavam vacinados e se mostraram receptivos a compartilhar as informações em seus círculos sociais e familiares,

promovendo um efeito multiplicador, além de sensibilizar indivíduos que ainda não haviam se vacinado, incentivando-os a procurar o posto de saúde mais próximo de suas residências. Uma das principais dificuldades enfrentadas foi que, apesar da população da área central de Taubaté estar mais exposta ao vírus e em constante contato com o público, muitas vezes demonstrou resistência por falta de informação ou influência de notícias falsas disseminadas nos meios de comunicação. Foi relatada dificuldade em se vacinar devido aos horários restritos de funcionamento dos postos de saúde, que coincidem com o horário de trabalho da maioria da população. Apesar dos desafios, o projeto se mostrou altamente positivo. Foram ouvidas diversas pessoas de diferentes segmentos da população, que receberam uma mensagem clara e eficaz sobre a importância da vacinação contra a gripe. A experiência demonstrou que, mesmo ações simples como uma conversa direta e a entrega de um panfleto bem elaborado, podem ter um grande impacto. Entre os pontos negativos, destacam-se a resistência de parte da população devido à desinformação e a limitação do acesso à vacinação fora do horário comercial. No entanto, conclui-se que o objetivo foi atingido e que a atividade representou uma importante ação de educação em saúde. Palavras-chave: vacinação, gripe, imunização, conscientização.