

**EMPODERAMENTO FEMININO: TRANSFORMANDO DESIGUALDADES EM OPORTUNIDADES PARA MULHERES DIARISTAS**

*Júlia Oliveira De Sousa Barbosa (juhuploads@gmail.com)*

*Pedro Linhares Vasquez (pedrovasquez.enactusrural@gmail.com)*

*Marina Duarte Bonfim (marinaduarte.enactusrural@gmail.com)*

*Olívia Da Silva Ribeiro (oliviaribeiro.enactusrural@gmail.com)*

*Jéssica De Andrade Bimbato (jessicabimbato.enactusrural@gmail.com)*

A realidade das trabalhadoras domésticas no Brasil expõe uma profunda desigualdade de gênero e classe social. Pesquisas confirmam essa desvalorização: dados da PNAD (Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios) revelam que, dos 6,08 milhões de empregados domésticos no país, 91,1% são mulheres, em sua maioria negras, de baixa renda e com escolaridade limitada, e recebem salários abaixo do mínimo. Foi nesse cenário que surgiu, em 2020, o Movimento Por Elas, com a proposta de empoderar, capacitar e valorizar mulheres diaristas, construindo uma ponte entre quem oferece e quem procura serviços de limpeza. Inicialmente, o projeto nasceu durante a pandemia, quando a demanda por clientes em Seropédica caiu drasticamente. Com o tempo, ficou evidente que o problema não era apenas conjuntural, mas também estrutural, pois fica difícil buscar contratantes periódicos ou fixos durante uma jornada dupla de trabalho, comum às brasileiras. Desde então, o Movimento tem visibilizado os serviços delas por meio de divulgação presencial e digital, atendimento personalizado ao cliente

via WhatsApp Business e parcerias estratégicas, fortalecendo o trabalho dessas diaristas e oferecendo serviços de qualidade aos clientes. Além disso, a iniciativa promove capacitações profissionais, abrindo caminhos para que essas mulheres ampliem suas oportunidades de sustento econômico em diferentes áreas. Em 2024 e 2025, o projeto firmou relações com o Superação na Cozinha, iniciativa de formação em gastronomia, além do fornecimento de uma oficina de conteúdo empreendedor aplicado pelo SEBRAE. Atualmente, conta com oito diaristas e uma equipe dedicada à transformação de vidas. O impacto já é visível: cinco diaristas aumentaram sua renda em 25% no último ciclo, a equipe do Movimento alcançou destaque nos editais FordC3 (Top 10) e Handover (Top 5), que trouxeram conhecimentos para aprimorar esse negócio social e auxílio financeiro e expansão da sua atuação para a Baixada Fluminense e arredores. Diante dos desafios enfrentados por essa comunidade, o Por Elas busca construir soluções de impacto duradouro. Nosso compromisso é promover uma economia mais justa e inclusiva, alinhada aos ODS 5 (Igualdade de Gênero), ODS 8 (Trabalho Decente e Crescimento Econômico) e ODS 10 (Redução das Desigualdades). Esses resultados só são possíveis graças à combinação de métodos administrativos eficientes, escuta ativa, empatia, organização setorial e comunicação próxima com as trabalhadoras (aliados a recursos obtidos por meio de editais e da pequena margem de contribuição gerada pelos serviços prestados).

1. BRASIL – Ministério do Trabalho e Emprego. Emprego doméstico no Brasil é formado por mulheres. Brasília: Governo Federal, 12 mar. 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/noticias-e-conteudo/2024/Marco/emprego-domestico-no-brasil-e-formado-por-mulheres>. Acesso em: 10 out. 2025.

2. DINIZ, Luana Damasceno; MYRRHA, Luana Junqueira Dias. O emprego doméstico e a pandemia da COVID-19: um retrato das trabalhadoras domésticas à luz das particularidades da categoria. Revista de Políticas Públicas, São Luís, v. 25, n. 1, p. 465-486, 2021.

Palavras-chave: mulheres; mulheres diaristas; diaristas; desigualdade; desigualdade de gênero; desigualdade social; negócio social; faxinas.