

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - EXTENSÃO

**MATERNAR COM SABER: RELATO DE EXPERIENCIA DO CUIDADO NO
PÓS PARTO**

Isabele Barbosa De Andrade (isabele.bandrade@upe.br)

Cibelly Sofia Alves Dos Santos (cibelly.sofia@upe.br)

Emily Magalhães (emily.magalhaes@upe.br)

Fernanda Lima Vicente Do Nascimento (fernanda.lvnascimento@upe.br)

Gabriela Patricia Rodrigues Lins De Souza (gabriela.patricialins@upe.br)

Jeannie Silva Moura (jeannie.moura@upe.br)

Maria Suely Medeiros Corrêa (suely.correa@upe.br)

Maria Vitória Cavalcante Silva (maria.vcsilva@upe.br)

Suelen Brito De Azevedo (suelen.azevedo@upe.br)

Zabella Fernanda Gomes Da Mota (Zabella.fgmota@upe.br)

INTRODUÇÃO: O período do pós-parto imediato representa uma fase de mudanças fisiológicas e psicológicas na vida da mulher, que exigem cuidados integrados e orientações eficazes. Nesse cenário, o alojamento conjunto visa

promover o contato precoce e contínuo entre mãe-bebê, incentivando o aleitamento materno e contribuindo para a recuperação da puérpera em um ambiente acolhedor e humanizado. OBJETIVOS: Relatar a experiência acerca das orientações sobre os cuidados à puérpera e recém-nascido durante o pós parto imediato no alojamento conjunto do Centro Integrado de Saúde Amaury de Medeiros e contribuir para a melhoria do cuidado materno-infantil. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência expondo vivências por discentes de enfermagem da Faculdade de Enfermagem Nossa Senhora das Graças pelo projeto de extensão Maternar com Saberes, atuante no alojamento conjunto e ambulatório do CISAM. A extensão desenvolve ações durante cinco dias da semana para puérperas e acompanhantes, com o intuito de explicar e tirar dúvidas sobre o período puerperal, além de auxiliar na marcação de consultas pós-natal. RESULTADOS E DISCUSSÕES: A efetividade dessas ações nos permitiu aprofundar conhecimentos sobre os cuidados imediatos e mediatos da mulher no período do puerpério, além de reforçar a importância da marcação das consultas pós-natal. Ficou evidente o interesse das puérperas no alojamento conjunto em buscar orientações sobre amamentação, autocuidado e planejamento familiar, utilizando o espaço como momento de escuta, e troca de saberes. Os resultados reforçam o alojamento conjunto como cenário estratégico para a promoção da saúde do público-alvo da extensão. CONCLUSÃO: O estudo revela que o alojamento conjunto no período pós-parto imediato mostra-se uma estratégia eficaz na promoção da saúde, contribuindo significativamente para o fortalecimento do vínculo mãe-bebê e no cuidado humanizado à puérpera.

Palavras-chave: pós-parto; alojamento conjunto; saúde da mulher; enfermagem.