

RESUMO - CIÊNCIAS AGRÁRIAS - MEDICINA VETERINÁRIA

**SAÚDE FÍSICA E MENTAL DOS CAVALOS COTERAPEUTAS DO PROJETO
EQUILIBRIUM RURAL - ANÁLISE DE RESULTADOS**

Nathássia Do Nascimento De Azevedo (nathassia.azevedo@hotmail.com)

Debora Carvalho Nascimento (debora.carvalho@live.com)

Lígia Martins Santos (ligiamartins@ufrj.br)

Amanda Teixeira Da Silva (amand4teixeira@ufrj.br)

Bianca Cristina Da Silva Janssens (biancasjanssens@gmail.com)

Tatianne Leme De Oliveira Santos Godoi (tatiannegodoi@ufrj.br)

Andreza Amaral Da Silva (andrezasilva@ufrj.br)

Anna Paula Balesdent Barreira (annabalesdent@gmail.com)

As Intervenções Assistidas por Equinos (IAE) são uma modalidade terapêutica promissora, em que a interação com cavalos beneficia a saúde mental dos praticantes. Para isso, é essencial monitorar continuamente a saúde física e mental dos animais. Nesse sentido, o projeto EQUilibrium Rural conta com uma equipe transdisciplinar e cinco cavalos coterapeutas. O objetivo deste trabalho foi analisar dados de frequência cardíaca, respiratória, hematológicos, parasitológicos, peso/escore corporal e escores de etogramas para verificação da saúde física e mental dos cavalos coterapeutas do projeto EQUilibrium Rural. Para isso, foram realizados exames periódicos entre 2019 e 2025, possibilitando o acompanhamento clínico individual dos cavalos ao longo do tempo. As avaliações incluíram hemogramas completos e perfil bioquímico

hepático e renal no Laboratório de Patologia Clínica Veterinária (LABVET), contagem de ovos por grama de fezes (OPG) no Laboratório de Quimioterapia Experimental em Parasitologia Veterinária (LQEPV) e no Laboratório de Doenças Parasitárias. Os exames laboratoriais permitem verificação da saúde sistêmica e monitoramento da infestação por endoparasitas e a eficácia dos tratamentos. A aferição clínica, do escore corporal e do peso foi realizada no Setor de Garanhões da UFRRJ, utilizando balança com brete de contenção. O exame clínico constou em diferentes manobras, como frequência cardíaca e respiratória. O escore corporal seguiu a escala de Henneke (1, extremamente magro; 9, extremamente gordo). A avaliação comportamental ocorreu em 2024 e 2025, durante atividades de manejo consciente, por meio de etogramas validados pela literatura, e aplicados em 50 ocasiões. Foram observados 20 itens relacionados à postura, expressão facial, estado mental e estereotípias, classificados em escala tipo Likert (1, calmo; 5, agitado/agressivo), possibilitando a análise do bem-estar dos cavalos. A frequência cardíaca variou entre 34,4 e 42,8 batimentos por minuto e a frequência respiratória entre 9,6 e 23,2 movimentos por minuto, evidenciando normalidade. Os principais parâmetros do hemograma foram hematócrito (29,52 - 34,76 %) e contagem total de leucócitos (6510 - 8960 céls/ μ L). Na bioquímica, a creatinina (0,98 - 1,44 mg/dL) e a aspartato aminotransferase – AST (272,7 - 345,6 U/L), com valores elevados em um dos animais (Vinícius) em 2019, sendo normalizado em 2020 (360 U/L), com ajustes nutricionais e monitoramento clínico. O exame de sangue confirmou padrão de normalidade sistêmica nos cavalos durante o período analisado. O parasitológico revelou presença de 665 - 1250 OPG, com redução pelo uso racional de anti-helmínticos, como observado em um animal (Petrus), que reduziu a contagem de 1350 OPG em 2020 para 50 OPG atualmente. O peso dos cavalos variou de 346,49 - 409,8 kg e o escore corporal de 3,89 - 4,6, com aumento progressivo ao longo dos anos, confirmando a evolução dos animais com o manejo nutricional adequado. Nos etogramas, a análise de escores variou de 2,05 - 7,45, em escala de 20, com predominância de baixos escores, ficando evidente o temperamento calmo no contato com os praticantes. Estes escores indicaram a manutenção do bem-estar dos cavalos coterapeutas do projeto EQUilibrium Rural, comprovando que a avaliação geral e contínua baseada em dados clínicos, laboratoriais e comportamentais foi adequada para a manutenção da saúde física e mental dos cavalos da equipe.

Palavras-chave: equinos; hemograma; opg; etograma; bem-estar.

