

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - EXTENSÃO

**2ª CARTILHA SOBRE DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (DTM) EM
CICLOS DE VIDA**

Emilly Camilly De Aguiar Barbosa (emilly.aguiar@upe.br)

Maria Eduarda Rodrigues (eduarda.roliveira@upe.br)

Luiza De Araújo Maia (luizadearaujomaia@gmail.com)

*Vanessa Maria De Andrade Nogueira De Souza
(vanessa.nogueirasouza@upe.br)*

Elizabeth Muniz Ramos De Andrade (elizabeth.muniza@upe.br)

Kássia Maria Santiago De Oliveira (mariakassiasantiago@gmail.com)

Wallacy Bruno Moraes De Oliveira Silva (wallacybmoraes@gmail.com)

Allan Vinícius Martins De Barros (allan.martins@upe.br)

Fábio Andrey Da Costa Araújo (fabio.andrey@upe.br)

Fernanda Souto Maior Dos Santos Araújo (fernanda.araujo@upe.br)

Em 2025, o projeto de extensão "Se Liga na Dor" desenvolveu a segunda cartilha sobre Disfunção Temporomandibular (DTM), ampliando a abordagem

dos ciclos de vida e aprofundando o foco nas diferentes fases do desenvolvimento humano. A DTM, um conjunto de sinais e sintomas que afetam a articulação temporomandibular e os músculos mastigatórios e estruturas a esses associadas, tem apresentado prevalência crescente. A cartilha revisada reflete as constantes atualizações nas pesquisas e práticas clínicas relacionadas à DTM, incorporando dados surgidos em 2025 sobre bruxismo, e a manifestação de DTM nos ciclos de vida: infância, adolescência, adultos e senilidade. Além disso, foram ampliados os aspectos relacionados às vulnerabilidades femininas, que incluem desde fatores hormonais até desigualdades sociais, que tornam as mulheres mais suscetíveis à DTM. A revisão trouxe também uma integração mais dinâmica com a realidade das práticas de saúde pública, com base nas diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS). A cartilha foi enriquecida com novos exemplos de abordagens clínicas e de prevenção, levando em conta os desafios contemporâneos no manejo da DTM. O processo de atualização, conduzido pelas estudantes da Faculdade de Odontologia de Pernambuco (FOP/UPE) através do Projeto de Extensão Se Liga na Dor, seguiu com o propósito de tornar o conteúdo mais acessível e didático, visando não apenas a disseminação de informações, mas também a promoção de uma maior conscientização da comunidade. Com essa atualização, a cartilha não só reafirma seu compromisso com a educação em saúde, mas também torna-se uma ferramenta ainda mais útil para a comunidade como um todo, promovendo abordagem integral e multidisciplinar no cuidado aos indivíduos afetados pela DTM.

Palavras-chave: projeto de extensão; disfunção temporomandibular; dor orofacial.