

IMPACTOS SOCIAIS, EMOCIONAIS E FÍSICOS ENFRENTADOS POR MÃES PRIMÍPARAS NO PROCESSO DE AMAMENTAÇÃO NA MATERNIDADE DO HMUT- PESQUISA CIENTÍFICA ODS (1;3)

Maria Eduarda Miranda de Almeida (Universidade de Taubaté)
Guilherme Ryuta Kado (Universidade de Taubaté)
Joana Darc Alves (Universidade de Taubaté)

O aleitamento materno é essencial para a saúde nutricional e imunológica do neonato, além de favorecer a criação de vínculos entre mãe e filho. Apesar de todos os seus benefícios, pode apresentar desafios físicos, emocionais e sociais, especialmente para mães primíparas. Este estudo teve como objetivo analisar os impactos enfrentados por mães de primeira gestação durante a fase inicial da lactação na maternidade do Hospital Municipal Universitário de Taubaté (HMUT). Trata-se de uma pesquisa científica de caráter qualitativo, realizada com 30 mães, ao longo de dois meses, com coleta de dados por questionários que abordaram desde fatores clínicos e psicológicos até sociais. Os resultados evidenciaram que a experiência positiva com a amamentação está relacionada à escolaridade materna, planejamento gestacional, acompanhamento pré-natal e apoio familiar. Entretanto, a pesquisa também identificou os desafios enfrentados no pós-parto, associados a desinformação sobre o aleitamento materno, que influenciam no uso precoce de fórmulas e a intenção de não prosseguir com a amamentação. Conclui-se que o acompanhamento multiprofissional, aliado a orientação e ao acolhimento, são fundamentais para apoiar mães primíparas, promover a informação adequada e assegurar o sucesso do aleitamento, beneficiando lactante, neonato e instituição hospitalar.

Palavras-chave: Aleitamento materno; Neonatos; Pesquisa; Maternidade; Fórmulas; Pos-parto.