



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



RELATO PROFISSIONAL

PROJETO: A ATUAÇÃO E A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA

Ana Rafaela Camargo dos Santos
Maria Eduarda de Oliveira Bueno
Maria Luiza Proença
Merilyn Gabriely de Souza
Rhayna Pietra Ribeiro Miranda
Rhayssa Maryane Dolada Bueno

Resumo: O projeto: A atuação e a importância da fisioterapia uroginecológica, foi desenvolvido no começo de 2025 e se encerrou em julho de 2025, e seu objetivo principal foi conscientizar a comunidade dos problemas que uma falta de preparação para a corrida pode ocasionar e como a fisioterapia pélvica contribui para esportes de alto impacto. A metodologia utilizada foi expositiva e participativa, e teve seu embasamento teórico a partir de pesquisas feitas no google acadêmico, priorizando artigos científicos, livros e revistas, além disso, foi realizada uma entrevista com a fisioterapeuta Priscila Alves, da clínica Monte Sinai. As ações realizadas foram uma explicação detalhada sobre o tema e a mostra de um banner informativo, voltado para a promoção de saúde, essas ações foram aplicadas no Grupo Peregrinos, um grupo de corredores que se reúnem toda semana em praças para um momento de lazer e preparação para competições. Essa experiência permitiu entender a necessidade de espalhar informações sobre a fisioterapia pélvica e como essa especialização contribui na prevenção das disfunções ligadas a estrutura pélvica de atletas.

¹ Koskur, pela UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <janieli.koskur@unifateb.edu.br>.

² Ana Rafaela Camargo dos Santos do curso de fisioterapia da UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <anarafacamargo@gmail.com>.

³ Maria Eduarda de Oliveira Bueno do curso de fisioterapia da UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <eduarda.oliver0708@gmail.com>.

⁴ Maria Luiza Proença do curso de fisioterapia da UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <maluproenca@gmail.com>.

⁵ Merilyn Gabriely de Souza do curso de fisioterapia da UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <merilyngabriely@gmail.com>.

⁶ Rhayna Pietra Ribeiro Miranda do curso de fisioterapia da UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <ribeiromirandarhaynapietra@gmail.com>.

⁷ Rhayssa Maryane Dolada Bueno do curso de fisioterapia da UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <rhayssamaryanedoladabueno@gmail.com>.



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



Palavras-chave: Fisioterapia; Pélvica; Uroginecológica; Saúde; Educação.

Abstract: The project: "The Role and Importance of Urogynecological Physiotherapy," developed in early 2025 and completed in July 2025, aimed to raise community awareness of the problems that a lack of preparation for running can cause and how pelvic physiotherapy contributes to high-impact sports. The methodology used was expository and participatory, and its theoretical basis was based on research conducted on Google Scholar, prioritizing scientific articles, books, and magazines. Additionally, an interview was conducted with physiotherapist Priscila Alves of the Monte Sinai Clinic. The actions carried out included a detailed explanation of the topic and the display of an informative banner aimed at promoting health. These actions were implemented in the Peregrinos Group, a group of runners who meet weekly in public squares for leisure time and competition preparation. This experience highlighted the need to spread information about pelvic physiotherapy and how this specialization contributes to the prevention of pelvic dysfunctions in athletes.

Key-words: Physiotherapy; Pelvic; Urogynecological; Health; Education.

1. INTRODUÇÃO

A Fisioterapia Uroginecológica é uma área da fisioterapia voltada para a prevenção, avaliação e tratamento das disfunções do assoalho pélvico em homens e mulheres. Essas disfunções podem incluir incontinência urinária, incontinência fecal, disfunções sexuais, prolapsos de órgãos pélvicos e alterações decorrentes de cirurgias, traumas ou processos naturais como gestação, parto, envelhecimento e alterações hormonais.

Embora muitas vezes associada apenas ao público feminino, a fisioterapia pélvica também desempenha papel fundamental na saúde masculina, especialmente em situações como pós-operatório de prostatectomia, disfunções sexuais, e alterações relacionadas ao envelhecimento. Em ambos os sexos, essas condições impactam significativamente a qualidade de vida, o convívio social e a saúde emocional.



Dessa forma nosso trabalho busca conscientizar um grupo de atletas corredores diante de um banner explicativo juntamente com falas preparadas e desenvolvidas por nós participantes para que o conhecimento chegue até eles de forma ampla e clara, buscamos fornecer todo conhecimento sobre o que realmente se trata a fisioterapia uroginecológica, quais são suas áreas de abrangência, fatores que podem ser tratados ou evitados através desses métodos fisioterapêuticos.

2. DESENVOLVIMENTO

O projeto foi organizado em duas etapas principais, a primeira consistiu em uma pesquisa bibliográfica, realizada a partir de artigos científicos e materiais acadêmicos, que possibilitou um embasamento teórico sólido sobre o papel do fisioterapeuta uroginecológico, os principais tipos de disfunções do assoalho pélvico e os benefícios da intervenção fisioterapêutica. A segunda etapa correspondeu à pesquisa de campo, desenvolvida por meio de uma entrevista com a fisioterapeuta Priscila Alves, realizada na Clínica Monte Sinai no dia 25 de abril de 2025. A profissional compartilhou percepções práticas da atuação clínica, abordando os desafios enfrentados e as principais técnicas utilizadas no cuidado com os pacientes.

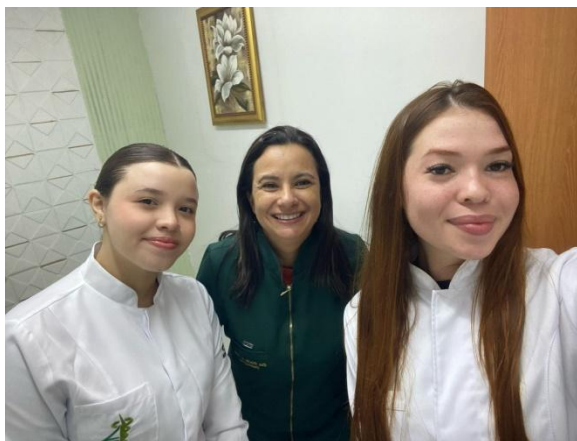
Além dessas etapas, o grupo também promoveu uma apresentação junto à comunidade, realizada em 26 de maio de 2025, com corredores do grupo Peregrinos. Para essa ação, foi confeccionado um banner contendo informações sobre a fisioterapia uroginecológica, os tipos de disfunções tratadas e orientações preventivas. A apresentação buscou conscientizar os participantes quanto à importância da saúde pélvica e do papel da fisioterapia tanto na manutenção do desempenho esportivo quanto na prevenção de lesões.

O projeto proporcionou informações importantes sobre a fisioterapia uroginecológica e o impacto positivo tanto na comunidade, ao promover conscientização e prevenção, quanto na formação acadêmica, ao proporcionar vivências reais que fortalecem a futura atuação dos profissionais.



2.1. ILUSTRAÇÕES

Fotografia 1 – Foto de entrevista com a profissional.



Fonte: Registro próprio das acadêmicas (2025).

Fotografia 2 – Apresentação do projeto na comunidade.



Fonte: Registro próprio das acadêmicas(2025).



2.2. TABELAS

Tabela 1 – Principais lesões pélvicas relacionadas à corrida, por faixa etária e a intervenção fisioterapêuticas.

Faixa etária	Tipo de lesão	Intervenção fisioterapêutica
18-30 anos	Síndrome do impacto femoroacetabular(IFA)	Mobilização articular, treino de controle motor, reeducação postural.
31-45 anos	Lesão no assoalho pélvico	Biofeedback, exercícios de Kegel, treino de respiração diafragmática.
46 anos ou mais	Dor miofascial pélvica	Liberção miofascial, dry needling, técnicas de relaxamento

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

3. INDICAÇÃO DAS FONTES CONSULTADAS

DA COSTA, José Junio Souza. A educação segundo Paulo Freire: uma primeira análise filosófica. *Theoria Rev Eletr Filos [Internet]* , v. 7, n. 18, p. 72-77, 2015.

DA ROSA FERRAZ, Franciely et al. Prevalência de incontinência urinária em atletas praticantes de corrida de rua. **Revista de Atenção à Saúde**, v. 16, n. 57, 2018.

DA SILVA, Nausha Caroline Souza; LIVRAMENTO, Rosileide Alves. Intervenção Da Fisioterapia Pélvica No Tratamento Do Prolapso Genital: Revisão Integrativa. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 5, n. 5, p. 3402-3414, 2023.

DE MENEZES E SILVA, M.; RIBEIRO DE OLIVEIRA, A.; PONTE PERES, M. OS BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA PÉLVICA PARA MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA. **Revista Cathedral**, v. 3, n. 2, p. 48-55, 5 jun. 2021.



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



HINO, A. A. F. et al. Prevalência de lesões em corredores de rua e fatores associados. **Revista Brasileira da Medicina do Esporte**, São Paulo, v. 15, n. 1, p.36-39, fev. 2009.

KRONE, A. G. et al. Conhecimento de diferentes Profissionais de Saúde acerca das disfunções do AP Abreu MQO, Gomes YS Prevalência de incontinência urinária em praticantes de Crossfit e Corrida.

STRUTZ, Kátia Regina et al. Conhecimento de gestantes sobre a fisioterapia pélvica. **Revista Interdisciplinar de Promoção da Saúde**, v. 2, n. 4, p. 179-184, 2019.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com a realização deste projeto, os acadêmicos conseguiram compreender de forma mais prática a importância da fisioterapia uroginecologia, especialmente no contexto das pessoas que praticam corrida como esporte. O estudo e as atividades desenvolvidas permitiram identificar como essa área da fisioterapia contribui para a prevenção de disfunções, e como pode melhorar o desempenho esportivo e qualidade de vida dos atletas.

Além do aprendizado adquirido pelos acadêmicos, a comunidade pôde compreender de maneira clara a relevância dessa área da fisioterapia. O projeto possibilitou a disseminação de informações essenciais sobre a saúde pélvica, esclarecendo dúvidas e conscientizando a comunidade.

Assim, concluiu-se que a experiência foi enriquecedora para o crescimento acadêmico e profissional dos estudantes e também para a comunidade, cumprindo o objetivo inicial do projeto de promover conhecimento e orientação da fisioterapia pélvica no esporte.

5. AGRADECIMENTOS

As acadêmicas agradecem à professora Janieli Talita Bueno Koskur, nossa orientadora, aos demais professores, ao Centro Universitário UNIFATEB, à fisioterapeuta Priscila Alves Lima pela entrevista e ao Grupo Peregrinos pela recepção e oportunidade de aplicação do projeto.



REFERÊNCIAS

DA COSTA, José Junio Souza. A educação segundo Paulo Freire: uma primeira análise filosófica. *Theoria Rev Eletr Filos [Internet]* , v. 7, n. 18, p. 72-77, 2015.

DA ROSA FERRAZ, Franciely et al. Prevalência de incontinência urinária em atletas praticantes de corrida de rua. **Revista de Atenção à Saúde**, v. 16, n. 57, 2018.

DA SILVA, Nausha Caroline Souza; LIVRAMENTO, Rosileide Alves. Intervenção Da Fisioterapia Pélvica No Tratamento Do Prolapso Genital: Revisão Integrativa. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 5, n. 5, p. 3402-3414, 2023.

DE MENEZES E SILVA, M.; RIBEIRO DE OLIVEIRA, A.; PONTE PERES, M. OS BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA PÉLVICA PARA MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA. **Revista Cathedral**, v. 3, n. 2, p. 48-55, 5 jun. 2021.

HINO, A. A. F. et al. Prevalência de lesões em corredores de rua e fatores associados. **Revista Brasileira da Medicina do Esporte**, São Paulo, v. 15, n. 1, p.36-39, fev. 2009.

KRONE, A. G. et al. Conhecimento de diferentes Profissionais de Saúde acerca das disfunções do AP Abreu MQO, Gomes YS Prevalência de incontinência urinária em praticantes de Crossfit e Corrida.

STRUTZ, Kátia Regina et al. Conhecimento de gestantes sobre a fisioterapia pélvica. **Revista Interdisciplinar de Promoção da Saúde**, v. 2, n. 4, p. 179-184, 2019.

CONTRIBUIÇÃO DOS AUTORES

Ana Rafaela Camargo dos Santos

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia	x			
Administração de cronograma			x	



Administração de recursos	x			
Gestão do projeto			x	
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho		x		
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho			x	
Participação na construção do protótipo	x			

Maria Eduarda de Oliveira Bueno

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia	x			
Administração de cronograma	x			
Administração de recursos	x			
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto		x		
Marketing	x			
Escrita do trabalho			x	
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo	x			

Maria Luiza Proença

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia	x			



Administração de cronograma	x			
Administração de recursos	x			
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho	x			
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo	x			

Merilyn Gabriely de Souza

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia			x	
Administração de cronograma	x			
Administração de recursos	x			
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho	x			
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo	x			

Rhayna Pietra Ribeiro Miranda

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia	x			



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



Administração de cronograma	x			
Administração de recursos	x			
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho	x			
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo	x			

Rhayssa Maryane Dolada Bueno

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia	x			
Administração de cronograma	x			
Administração de recursos	x			
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho			x	
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo	x			