

FATORES ASSOCIADOS À CÁRIE NA INFÂNCIA E ESTRATÉGIAS PREVENTIVAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Introdução: A ocorrência de cáries em crianças na primeira é bastante comum e pode resultar de diversas razões, incluindo dieta, falta de cuidados com a higiene dental e condições familiares. Quando não tratada, pode prejudicar a fonação, a capacidade de mastigação até o desenvolvimento facial. Em áreas com menos recursos, a incidência é mais alta, evidenciando a necessidade de iniciar os cuidados e orientar os responsáveis desde os primeiros anos. **Objetivo:** Revisar na literatura os fatores que influenciam a cárie na infância e ressaltar a importância da prevenção e do acompanhamento odontológico para assegurar um desenvolvimento adequado e uma saúde bucal em crianças e bebês. **Metodologia:** Este estudo consiste em uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados do PubMed, BVS e SciELO, utilizando os descritores booleanos encontrados no DeCS. Foram localizadas 20 publicações, após a aplicação dos filtros de inclusão de artigos dos últimos 5 anos, em inglês e português, que abordassem cáries em crianças, suas causas, prevenção e impactos no desenvolvimento, foram excluídos artigos duplicados entre as bases publicações que abordavam apenas adolescentes ou adultos e estudos que não tinham crianças com população alvo. Assim sendo selecionados os 5 artigos mais relevantes. **Resultados:** As pesquisas indicam que a cárie na infância é comum, apresentando taxas consideravelmente altas, e está associada a fatores como idade, situação socioeconômica da família, qualidade do pré-natal, peso ao nascer, tipo de aleitamento e cuidados de higiene bucal. A prevenção envolve o uso de flúor (verniz, gel e creme dental fluoretado), aplicação de selantes, escovação supervisionada desde cedo, ações educativas direcionadas às famílias, além de medidas coletivas, como a fluoretação da água e programas escolares, que contribuem para reduzir desigualdades sociais e melhorar os indicadores de saúde bucal infantil. **Conclusão:** A cárie pode estar ligada a hábitos e condições de vida, educar pais e profissionais de saúde é fundamental para promover uma infância mais saudável, buscando o bem-estar biopsicossocial logo na infância.

Descritores: Saúde Bucal; Odontopediatria; Determinantes Sociais da Saúde.

¹Acadêmico (a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ce.

²Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ce.