

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - EXTENSÃO

**PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA: PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO
ADEQUADA E SAUDÁVEL**

Dominike De Melo Barbosa (dominike.mbarbosa@upe.br)

Roméria Ingridy Souza Rocha (romeria.isrocha@upe.br)

*Sarah Luize Figueredo De Alencar Pereira Vasconcelos
(sarah.lfapereira@upe.br)*

Paula Laís Borges De Carvalho (paula.lais@upe.br)

Izabel Lorrane Alves Da Silva (izabel.lasilva@upe.br)

Ana Márcia Nóbrega Dantas (anamarcia.dantas@upe.br)

Luciana Da Rocha Cabral (luciana.rcabral@upe.br)

Sarah Mourão De Sá (sarah.mourao@upe.br)

Introdução: o Programa Saúde na Escola promove a integração de ações de saúde e educação com o objetivo de favorecer o desenvolvimento integral de alunos da rede pública. Um dos eixos é a promoção da alimentação adequada e saudável, alinhada ao Plano Nacional de Alimentação e Nutrição, que orienta políticas públicas voltadas à prevenção de doenças crônicas e à redução da

obesidade infantil. A escola ajuda a estimular escolhas alimentares conscientes e hábitos saudáveis. Nesse contexto, a extensão universitária favorece processos educativos dinâmicos, participativos e alinhados às necessidades da comunidade escolar. Objetivo: relatar a experiência de discentes da Universidade de Pernambuco em ação extensionista voltada à promoção da alimentação saudável e prevenção da obesidade entre estudantes. Método: relato de experiência de uma ação extensionista realizada com turmas do 6º e 7º ano em uma escola municipal de Pernambuco, com a temática “Promoção da Alimentação Adequada e Saudável”. A intervenção contou com uma palestra expositiva e em seguida, com uma dinâmica “Circuito Salada de Fruta”, composta por estações interativas: exercício físico, simulação de feira, descobrindo os alimentos e corrida “maluca”. Resultados: as atividades despertaram interesse e participação ativa, promovendo maior compreensão sobre a importância da alimentação equilibrada e da prática de exercícios físicos. O circuito lúdico favoreceu a aprendizagem por meio da vivência prática, estimulando socialização e valorização de escolhas saudáveis. Houve fortalecimento dos vínculos entre universitários, escola e comunidade. Conclusão: a experiência evidenciou que a combinação entre palestras expositivas e metodologias lúdicas é eficaz na promoção de hábitos saudáveis e prevenção da obesidade. A intervenção reforçou a relevância da extensão universitária como espaço de integração entre ensino e comunidade, contribuindo para a formação cidadã e para a promoção da saúde no ambiente escolar.

Palavras-chave: extensão comunitária; relações comunidade; educação alimentar e nutricional.