

O VALOR DO SUPORTE ESPIRITUAL EM CUIDADOS PALIATIVOS: EXPERIÊNCIA DA CAPELANIA HOSPITALAR EM INSTITUIÇÕES DE SAÚDE ODS (3)

Adriana Trindade Nascimento (Associação Seja+ Capelania na Saúde)
David Bolina Nascimento (Associação Seja+ Capelania na Saúde)

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define que os cuidados paliativos devem contemplar as dimensões física, psicológica, social e espiritual, sendo esta última frequentemente negligenciada no contexto hospitalar. Pesquisas têm demonstrado que a espiritualidade contribui para a melhor aceitação do tratamento, maior resiliência emocional, redução de níveis de ansiedade, fortalecimento da esperança e até benefícios fisiológicos, como melhora da imunidade e da qualidade de vida. Nesse contexto, a capelania hospitalar, que preza pelo não proselitismo religioso, se apresenta como recurso essencial para a humanização da assistência. O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência da Associação Seja+ Capelania na Saúde, que atua em instituições hospitalares na região do Vale do Paraíba, oferecendo suporte espiritual e emocional a pacientes, familiares e profissionais da saúde. Como metodologia, trata-se de um estudo descritivo, de caráter qualitativo, fundamentado na prática da capelania hospitalar e no levantamento do número de atendimentos anuais. Entre os anos de 2023, 2024 e 2025, foram realizados 3102, 9709 e 9210 atendimentos, respectivamente, abrangendo desde visitas gerais até situações complexas de finitude. Como resultado, observa-se que a assistência espiritual tem contribuído para o alívio do sofrimento, fortalecimento da fé e maior dignidade dos pacientes atendidos. Um caso emblemático ilustra essa atuação: paciente em processo de morte, sozinho e impossibilitado de se comunicar verbalmente, consentiu acenando com a cabeça e lágrimas silenciosas ao ouvir leitura bíblica e oração, transmitindo envolvimento espiritual profundo. No dia seguinte, faleceu, deixando à equipe multiprofissional e aos capelães o testemunho da paz que lhe foi proporcionada naquele momento. Conclui-se que a assistência espiritual em cuidados paliativos se mostra relevante não apenas para pacientes, mas também para familiares e profissionais de saúde, reafirmando a capelania hospitalar como prática complementar indispensável para o cuidado integral.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos; Capelania Hospitalar; Espiritualidade; Humanização; Saúde Integral.