

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - EXTENSÃO

**PROMOÇÃO DA SAÚDE CARDIOVASCULAR COM TELE-ECG: ATIVIDADE
EXTENSIONISTA INTEGRANDO ENSINO, SERVIÇO E COMUNIDADE**

Rodrigo Gomes Gadelha (rodrigo.gadelha@upe.br)

Debora Maria Freitas Costa De Medeiros (debora.fcmedeiros@upe.br)

Renata Medeiros Da Rocha (renata.medeirosrocha@upe.br)

Dulcineide Gonçalves De Oliveira (dulcineide.goliveira@upe.br)

Walmir Soares Da Silva Júnior (walmir.soares@upe.br)

Simone Maria Muniz Da Silva Bezerra (simone.muniz@upe.br)

INTRODUÇÃO: As doenças cardiovasculares constituem a principal causa de morbimortalidade no Brasil e no mundo, sendo responsáveis por cerca de 400 mil óbitos anuais (Sociedade Brasileira de Cardiologia, 2024). Esse cenário reforça a relevância de ações voltadas à promoção da saúde e prevenção de agravos. A enfermagem desempenha papel central, especialmente por meio das ligas acadêmicas, que integram ensino e comunidade. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da Liga Acadêmica de Enfermagem em Cardiologia na realização de ação solidária e educativa durante o evento “Dia da Solidariedade do Padre

Arlindo”, em junho de 2025, em Tamandaré-PE. MÉTODO: Trata-se de um relato de experiência de ação multiprofissional estruturada em três etapas. Na primeira, discentes da liga e residentes em enfermagem realizaram triagem clínica com aferição de pressão arterial, glicemia capilar, cálculo de IMC e relação cintura-quadril, seguindo a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). Na segunda, foi realizado eletrocardiograma (ECG), enviado à Central de Telecardiologia do Hospital das Clínicas da UFMG para emissão de laudo. Na terceira, cardiologista discutia os resultados e orientava a conduta clínica. RESULTADOS: Aproximadamente 80 pacientes foram atendidos, com identificação de fatores de risco e alterações cardiovasculares. Houve grande adesão comunitária, evidenciando interesse em hábitos saudáveis e autocuidado. Para os discentes e residentes, a atividade proporcionou desenvolvimento técnico, clínico, comunicacional e habilidades de trabalho em equipe. CONCLUSÃO: A experiência demonstrou impacto positivo para a comunidade e para a formação acadêmica, consolidando-se como estratégia efetiva de promoção da saúde cardiovascular. Ressalta-se a importância da articulação ensino-serviço-comunidade e do uso do Tele-ECG como recurso inovador que qualificou a assistência e fortaleceu a prática em saúde.

Palavras-chave: educação em enfermagem; promoção da saúde; consulta de enfermagem.