

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - EXTENSÃO

**BENEFÍCIOS DA INTRODUÇÃO ALIMENTAR ASSOCIADO AO
ALEITAMENTO MATERNO COMPLEMENTADO: UMA REVISÃO DE
LITERATURA**

Luenda Pereira Bazante (luenda.bezante@upe.br)

Hemilly Beatriz Farias Dos Santos (hemilly.bfsantos@upe.br)

Daniel Cosmo Macena Filho (daniel.macena@upe.br)

Luiza Helena Nomy De Souza E Silva (luiza.nomy@upe.br)

Maria Eduarda Brasil Vilaça (eduarda.vilaca@upe.br)

Maria Aparecida Beserra (aparecida.beserra@upe.br)

Introdução: O aleitamento materno é o principal meio de nutrição do bebê, recomendado exclusivamente até os seis meses de vida e de forma complementar até os dois anos, quando apenas o leite materno não é mais o suficiente. Na introdução alimentar, que se inicia no sexto mês, novos alimentos são introduzidos na rotina junto ao aleitamento materno, caracterizando o aleitamento materno complementado. Ainda nessa fase, a amamentação apresenta importantes benefícios para a saúde da criança, como na

manutenção do peso corporal, desenvolvimento cognitivo e prevenção de comorbidades. Objetivos: Analisar como a introdução alimentar junto ao aleitamento materno complementado promove benefícios para o lactente. Metodologia: Foi realizada uma busca na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), usando as bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), e a Biblioteca virtual de Enfermagem (BDENF), teve como critério de inclusão todas as pesquisas dos últimos 10 anos com texto disponível na íntegra e redigidos nos idiomas, inglês português e espanhol. Resultados/discussão: foram encontrados 18 artigos, 16 da LILACS e 2 da BDENF, após as etapas de critérios de elegibilidade avaliados quanto a questão da disponibilidade na íntegra de forma gratuita, a leitura de títulos e resumos e também da leitura completa dos artigos, foram selecionados 6 artigos que foram incluídos no estudo. Os achados apontam que a associação entre aleitamento materno continuado e introdução alimentar adequada é determinante para o crescimento saudável, prevenção de deficiências nutricionais e promoção do desenvolvimento integral do lactente. Conclusão: A literatura evidencia que a continuidade do aleitamento materno, associada à introdução alimentar equilibrada, apresenta benefícios nutricionais, imunológicos e emocionais, favorecendo não apenas a saúde física, mas também o fortalecimento do vínculo afetivo entre mãe e filho, com impactos positivos no bem-estar infantil.

Palavras-chave: palavras chaves: aleitamento materno complementado; nutrição do lactente e aleitamento materno.