

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - EXTENSÃO

**EXPERIÊNCIA DE EXTENSIONISTAS EM AÇÃO EDUCATIVA NO PRÉ-
NATAL SOBRE PROTAGONISMO MATERNO E ALEITAMENTO MATERNO
NA HORA DOURADA**

Luiza Campanharo Da Gama (luiza.cgama@upe.br)

Kauany Vieira Do Nascimento (kauany.vieira@upe.br)

Julia Victória Almeida Barbosa (julia.vabarbosa@upe.br)

Milena Maria Mercês Da Costa (milena.merces@upe.br)

Maria Beatriz De Moura Fragoso (maria.bmfragoso@upe.br)

Ellen Ferraz Gomes De Menezes (ellen.fgmenezes@upe.br)

Laysa Letícia Gomes Ferreira Da Silva (laysa.lgfsilva@upe.br)

Suzana Dos Santos Alves Ferreira (suzana.saferreira@upe.br)

Estela Simões Da Silva (estela.ssilva@upe.br)

Maria Benita Alves Da Silva Spinelli (benita.spinelli@upe.br)

INTRODUÇÃO: O protagonismo materno é a valorização da mulher em todo o seu ciclo gravídico-puerperal, impulsionado-a a participar ativamente de cada

etapa e buscar informações confiáveis sobre seus questionamentos, fazendo com que suas escolhas sejam respeitadas e cumpridas. Um desses processos é o aleitamento materno, principalmente na hora dourada, que se caracteriza pela primeira hora após o parto, trazendo uma série de benefícios para o binômio mãe-bebê, sendo um dos principais focos desse protagonismo e da construção do vínculo afetivo. OBJETIVO: Relatar a experiência vivida por extensionistas em ação educativa no pré natal em uma maternidade pública do Recife, com foco na promoção do protagonismo materno, valorização à hora dourada e incentivo ao aleitamento materno, contribuindo também na formação acadêmica das discentes. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência de uma ação do projeto de extensão de uma Universidade pública de Pernambuco, em que quatro extensionistas atuaram no ambulatório de pré-natal, orientando sobre direitos maternos na gestação, direitos e autonomia da mulher no parto e incentivando o aleitamento materno na hora dourada. RESULTADOS/DISCUSSÃO: A atividade ocorreu de forma interativa, promovendo trocas de saberes. As gestantes demonstraram interesse nos temas abordados, sobretudo no protagonismo e direitos maternos e a importância do aleitamento materno na hora dourada. Diversas dúvidas foram esclarecidas, evidenciando o impacto da educação em saúde para fortalecimento da autonomia das mulheres e seu preparo para o parto e a amamentação. CONCLUSÃO/CONSIDERAÇÕES FINAIS: Destarte, a educação em saúde no pré-natal é fundamental para garantir direitos maternos, estimular o protagonismo e a adesão ao aleitamento na hora dourada. A troca entre acadêmicas e gestantes favorece cuidados humanizados, fortalece a autonomia feminina e contribui para a formação profissional, refletindo positivamente na saúde do binômio mãe-bebê.

Palavras-chave: pré-natal; protagonismo materno; aleitamento materno.