

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - GRADUAÇÃO

**MONITORIA DE SAÚDE DO IDOSO COMO PROMOTORA DA AUTONOMIA
DE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Maria Luiza De Souza (marialuizasouza1802@gmail.com)

Ana Beatriz Peres Lins (anabeatriz.lins@upe.br)

Geovanna Cavalcante Da Silva (geovanna.cavalcante@upe.br)

Thays Coelho De Holanda (thays.coelho@upe.br)

Fabia Maria De Lima (fabia.lima@upe.br)

Introdução: O surgimento da autonomia da enfermagem possui origem desde o século XIX com Florence Nightingale, quando há diferenciação desta profissão das outras a partir do conceito de orientação por um conjunto de conhecimentos próprios e específicos¹. Entretanto, a categoria profissional ainda encontra dificuldades para alcançar a autonomia². Dessa maneira, o processo de desenvolvimento desta característica no meio acadêmico é de extrema importância, visto que possui potencialidades de mudança da conjuntura atual³. Sendo assim, a atividade de monitoria é um instrumento de auxílio para esse contexto. Objetivo: Relatar a experiência de estudantes monitores evidenciando a monitoria como estratégia de promoção do protagonismo e da autonomia.

Método: Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por discentes do curso de enfermagem da Faculdade de Enfermagem Nossa Senhora das Graças. As atividades foram realizadas no período de março a setembro de 2025, na Monitoria de Saúde do Idoso, situada no Ambulatório de Geriatria do Hospital Universitário Oswaldo Cruz. **Resultados:** As vivências na monitoria proporcionaram o fortalecimento da autonomia dos estudantes. Isso se deu pela necessidade de rápida adaptação para resolver a diversidade de situações que acontecem no ambulatório de geriatria. Observou-se também o aprimoramento de habilidades como o pensamento crítico, o trabalho em equipe, a comunicação eficaz e a escuta ativa das demandas dos pacientes, por meio do agendamento de consultas, esclarecimento de dúvidas e apoio logístico a idosos e familiares. Assim, reforçou-se o desenvolvimento de um arcabouço prático-teórico aliado a uma visão integrada e humanizada do paciente durante seu acolhimento. **Considerações finais:** Diante do exposto, é notável que a Monitoria de Saúde do Idoso serviu como subsídio para o crescimento de discentes de enfermagem e proporcionou a criação de um senso de independência, responsabilidade, atuação conjunta e enriquecimento científico.

Palavras-chave: monitoria; saúde do idoso; estudantes de enfermagem.