

## PROJETO COR+AÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

### ODS 3 e 4

Lívia de Paula Ferreira (Universidade de Taubaté);  
Julia Vieira da Costa (Universidade de Taubaté);  
Gabriel Rocha Marques (Universidade de Taubaté);  
Juliana da Costa Máximo (Universidade de Taubaté);  
Gustavo Ponciano de Souza (Universidade de Taubaté);  
Ana Júlia de Araújo Machado Gonçalves (Universidade de Taubaté);  
Gabriela Montesanti (Universidade de Taubaté);  
Filipe Murao Panneitz (Universidade de Taubaté);  
Ruy Felipe Melo Viégas (Universidade de Taubaté)

O projeto “Cor+Ação” idealizado pela ONG Associação Salva Coração do município de São José dos Campos fez sua primeira ação em Taubaté com os alunos do ensino médio da escola Jardim das Nações. O propósito do projeto é capacitar a comunidade leiga com noções básicas de primeiros socorros, como massagem cardíaca, uso do desfibrilador externo automático (DEA) e manobras de desengasgo. Este artigo tem como objetivo relatar a experiência dos estudantes de medicina da Liga Acadêmica de Cardiologia (LACARDI) ao acompanhar as médicas voluntárias durante uma das atividades realizadas pela iniciativa na cidade de Taubaté. O evento ocorreu nos dias 19 e 20 de agosto de 2025, no Colégio Jardim das Nações, envolvendo seis turmas do 1º ao 3º ano do ensino médio. Dessa forma, 240 estudantes do Ensino Médio do Colégio Jardim das Nações foram beneficiados com o treinamento em primeiros socorros, realizado no município de Taubaté, que abordou noções de conduta perante a parada cardiorrespiratória (PCR); ressuscitação cardiopulmonar (RCP); uso de desfibrilador externo automático; e manobras de desobstrução de vias aéreas. A capacitação possibilitou que esses alunos adotem uma postura ativa e confiante diante das situações de emergência propostas. Assim, as ações do projeto, por exemplo, resultam na capacidade de leigos de elevar as chances de sobrevivência na PCR em até 25% por meio da realização imediata e adequada de compressões torácicas, gerando, portanto, impacto social e médico significativo. Dessa forma, o projeto “Cor+Ação” proporcionou benefícios tanto para os estudantes de medicina, ao vivenciarem a eficácia das atividades de educação em saúde para a população leiga, quanto para os alunos do ensino médio, que adquiriram noções básicas de primeiros socorros. A experiência evidenciou o impacto positivo de iniciativas na formação de cidadãos preparados para agir em emergências, promovendo a saúde e o bem-estar para todas e todos, em todas as idades.

**Palavras-chave:** Reanimação Cardiopulmonar; Primeiros Socorros; Capacitação Profissional; Estudantes; Ensino

# XIV CICTED

CONGRESSO INTERNACIONAL DE CIÊNCIA,  
TECNOLOGIA E DESENVOLVIMENTO