

SUBMISSÃO / RESUMO-EDITAIS (PROPEGI/PROEC/PROGRAD) -
TRABALHOS LOCAIS - PESQUISA

**SUORTE NUTRICIONAL NA CAQUEXIA SECUNDÁRIA À INSUFICIÊNCIA
CARDÍACA AVANÇADA: UMA ANÁLISE INTEGRATIVA SOBRE A REDUÇÃO
DE DESFECHOS NEGATIVOS.**

Marília Gomes Cunha Menezes (marilia.cunhamenezes@upe.br)

Joabe Jack De Menezes (joabe.menezes@upe.br)

O trabalho intitulado “Suporte Nutricional na Caquexia Secundária à Insuficiência Cardíaca Avançada: Uma Análise Integrativa Sobre a Redução de Desfechos Negativos.”, foi realizado a partir da aprovação no Edital IC Multicampi 2024/2025, durante o curso de Bacharelado de Medicina na UPE, Campus Serra Talhada.

Foi confeccionada uma revisão integrativa da literatura, com busca nas bases SciELO, ScienceDirect, MEDLINE/PubMed e Portal CAPES, entre 2020 e 2024. Os estudos incluídos foram apenas artigos originais com dados clínicos e nutricionais de pacientes com insuficiência cardíaca. O processo envolveu identificação, leitura crítica e síntese dos dados.

Objetivou-se analisar os desfechos clínicos da associação de caquexia em pacientes com insuficiência cardíaca (IC) avançada, ainda compreendendo o impacto do suporte nutricional individualizado como estratégia terapêutica.

A IC é uma síndrome clínica de alta prevalência com elevada morbimortalidade associada, hospitalizações frequentes e diminuta capacidade funcional. As complicações mais frequentemente associadas com a são os distúrbios nutricionais, como desnutrição, sarcopenia e caquexia cardíaca, condição multifatorial caracterizada por perda involuntária de peso. Essa complicação agrava o prognóstico e ainda é pouco valorizada na prática clínica.

O estudo demonstrou que a caquexia cardíaca é um marcador prognóstico negativo relevante em pacientes com IC, com expressiva associação com mortalidade e reinternações. Assim como, a desnutrição foi observada em mais da metade dos pacientes ambulatoriais e hospitalizados. Dessa forma, a avaliação nutricional contínua e intervenções específicas demonstraram papel fundamental na redução de complicações e melhora da sobrevida. Apesar disso, as evidências ainda foram limitadas e demandam maiores estudos e avaliações que validem as variadas formas de suporte nutricional como parte integrante do tratamento da IC.

Palavras-chave: iniciação científica; insuficiência cardíaca; nutrição.