

A Importância do Técnico de Enfermagem no Controle do Diabetes Gestacional: Estágio Supervisionado no Hospital São Vicente de Paulo (HSVP)

JOÃO PEDRO OLIVEIRA VARGAS, estudante do curso técnico em enfermagem da Sociedade Educacional Três de Maio.

Endereço de e-mail: joapedrooliveiravargas@gmail.com

FERNANDA PEREIRA DO AMARAL, estudante do curso técnico em enfermagem da Sociedade Educacional Três de Maio.

Endereço de e-mail: fernandaamaral.1530@gmail.com

SANDRA ROSSI ANDREAZZA, Sociedade Educacional Três de Maio, professora orientadora.

Endereço de e-mail: sandra.andreazza@setrem.com.br

O Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é uma condição metabólica caracterizada pela hiperglicemia diagnosticada pela primeira vez durante a gravidez, geralmente entre 24 e 28 semanas. Está associada a riscos maternos e fetais, como pré-eclâmpsia, parto prematuro, macrossomia, hipoglicemia neonatal e maior morbimortalidade perinatal. Essa condição exige acompanhamento multiprofissional e hierarquizado. O objetivo principal deste estudo é descrever as principais intervenções assistenciais realizadas por técnicos de enfermagem frente ao DMG durante o pré-natal e o pós-parto, articulando a experiência prática vivenciada no estágio supervisionado na Maternidade do Hospital São Vicente de Paulo (HSVP), no período de 05/05/2025 a 16/05/2025. O problema que orientou a pesquisa foi: qual o papel do técnico de enfermagem no cuidado e prevenção de complicações materno-fetais no contexto do diabetes gestacional? A metodologia adotada baseou-se em revisão integrativa da literatura e no relato de experiência do estágio supervisionado, envolvendo acompanhamento direto de gestantes com DMG, realização de procedimentos técnicos e observação das condutas da equipe multiprofissional. Os resultados evidenciaram que o técnico de enfermagem tem papel essencial no cuidado às gestantes com DMG, atuando de forma preventiva e educativa. As ações incluem aferição sistemática da glicemia capilar, monitoramento de sinais vitais e bem-estar materno-fetal, incentivo à adesão ao plano alimentar e à prática de atividades físicas seguras, administração e orientação correta de medicamentos conforme prescrição, apoio durante exames e procedimentos obstétricos, e acompanhamento no puerpério com orientações sobre aleitamento materno e prevenção do diabetes tipo 2 no pós-parto. A vivência prática reforçou a importância da comunicação acolhedora,

do cuidado humanizado e do trabalho em equipe para reduzir riscos e melhorar os desfechos materno-fetais. Conclui-se que a atuação do técnico de enfermagem no DMG vai além dos procedimentos técnicos, sendo fundamental na promoção da saúde, prevenção de complicações e fortalecimento do vínculo com a gestante e seus familiares. Essa abordagem integral e humanizada contribui para um pré-natal seguro e alinhado às diretrizes nacionais.

Palavras-chaves: diabetes gestacional; assistência de enfermagem; pré-natal; técnico de enfermagem; estágio supervisionado.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. **Diabetes Mellitus na gestação: Classificação e Diagnóstico.** Portal de Boas Práticas IFF/Fiocruz. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-mulher/diabetes-mellitus-na-gestacao-classificacao-e-diagnostico/>. Acesso em: 12 set. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Diabetes.** Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/diabetes>. Acesso em: 23 ago. 2025.

ANAD – Associação Nacional de Atenção ao Diabetes. **Diabetes Gestacional – Ministério da Saúde lança novo consenso.** Disponível em: <https://www.anad.org.br/diabetes-gestacional-ministerio-da-saude-lanca-novo-consenso/>. Acesso em: 30 set. 2025.

REDE DROGAL / G1. **Como evitar diabetes gestacional: cuidados desde o planejamento até o pré-natal.** Disponível em: <https://g1.globo.com/sp/campinas-regiao/especial-publicitario/rede-drogal/noticia/2025/09/11/como-evitar-diabetes-gestacional-cuidados-desde-o-planejamento-ate-o-pre-natal.ghtml>. Acesso em: 15 set. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Diabetes Mellitus na gestação: Tratamento e Cuidados no Pré-Natal.** Portal de Boas Práticas IFF/Fiocruz. Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-mulher/diabetes-mellitus-na-gestacao-tratamento-e-cuidados-no-pre-natal/>. Acesso em: 04 set. 2025.

BING. **Cuidados de Enfermagem – Diabetes Gestacional.** Disponível em: <https://www.bing.com/search?q=cuidados+de+enfermagem+diabetes+gestacional&q=UT&pq=cuidados+de+enfermagem+diabetes+ge&sc=12-34&cvid=22B5F5EC13AA426D97CB138B1CF17202&FORM=QBRE&sp=1&ghc=1&lq=0>. Acesso em: 19 ago. 2025.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO (UFRJ). **Assistência de Enfermagem no Pré-Natal de Diabetes Mellitus Gestacional.** Disponível em: https://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/assistencia_de_enfermagem_no_prenatal_de_diabetes_mellitus_gestacional.pdf. Acesso em: 27 set. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Cuidados obstétricos em Diabetes Mellitus Gestacional no Brasil.** Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cuidados_obstetricos_diabetes_gestacional_brasil.pdf. Acesso em: 08 set. 2025.