

---

## **A Enfermagem na Promoção da Humanização do Parto e do Protagonismo da Mulher no Nascimento**

**Angélica Leal do Amaral**

**Clara Jordana de Vargas Silva**

**Sandra Rossi Andreazza**

A humanização do parto valoriza o protagonismo da mulher, colocando suas necessidades físicas, emocionais e psicológicas no centro do processo de nascimento. Essa abordagem integra práticas seguras com um cuidado personalizado, reduz intervenções desnecessárias e favorece um parto mais tranquilo e respeitoso. Além de fortalecer o vínculo entre mãe e bebê, promove autonomia, dignidade e satisfação materna, assegurando que a experiência seja vivida com acolhimento desde o pré-natal até o puerpério. O objetivo principal foi analisar a importância da humanização do parto e do protagonismo feminino no processo de nascimento, destacando práticas que promovam uma assistência respeitosa, segura e centrada na mulher, desde o pré-natal até o puerpério. Para que haja uma assistência clínica de qualidade no processo do parto, é necessário a implementação de medidas que visem a redução da prática de métodos invasivos, o que poderá ser alcançado através da formação continuada dos profissionais que atuam nesta área. Como a humanização do parto e o protagonismo feminino influenciam a qualidade da assistência obstétrica, promovendo respeito, segurança e autonomia da gestante? Qual a contribuição da enfermagem para que isso aconteça? A abordagem do estudo foi qualitativa, buscando compreender como a humanização do parto e o protagonismo feminino são apresentados na literatura científica, bem como a importância da assistência em enfermagem. Foram realizadas análises de artigos e documentos oficiais, identificando políticas, boas práticas e estratégias que promovem uma assistência obstétrica segura, respeitosa e centrada na mulher. A análise mostrou que a humanização do parto e o protagonismo feminino proporcionam uma experiência de nascimento mais segura, respeitosa e centrada na mulher. Contribuem para a autonomia da gestante, reduzem intervenções desnecessárias e fortalecem o vínculo mãe-bebê. Os resultados destacam a necessidade de políticas e práticas que promovam cuidados obstétricos humanizados, e também a necessidade de manter a rotina de capacitação e reciclagem da equipe de enfermagem. O estudo cumpriu seu objetivo ao evidenciar a importância da humanização do parto e do protagonismo feminino na assistência obstétrica. A análise bibliográfica permitiu identificar práticas, políticas e estratégias que promovem respeito, segurança e autonomia da gestante, destacando os benefícios físicos, emocionais e sociais do parto centrado na mulher.

**Palavras-chaves:** Humanização do parto; protagonismo feminino; assistência de enfermagem; capacitação da enfermagem; autonomia da gestante.

## REFERÊNCIAS:

PROTAGONISMO DA MULHER NO SEU PARTO HUMANIZADO | Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação

Parto Humanizado: transformando o nascimento em uma experiência empoderadora e baseada em evidências - Portal Afya

bing.com/ck/a?!&&p=163100912fc6852e446ae3d27e714d8734ca3db212f366136b35385e3695c17aJmItdHM9MTc1Nzk4MDgwMA&p=3&ver=2&hsh=4&fclid=315da161-403d-6a27-21e5-b55c41566b03&u=a1aHR0cHM6Ly9yZXZpc3RhLmZhY3N1ci5uZXQuYnlvaW5kZXgucGhwL3JmL2FydGlibGUvZG93bmxvYWQvMTQvMTMvMzg&ntb=1

O PAPEL DO ENFERMEIRO OBSTÉTRICO NA PROMOÇÃO DE UMA ASSISTÊNCIA HUMANIZADA À MULHER DURANTE O PARTO – ISSN 1678-0817 Qualis B2

Cardozo Diego, Galdino Fábio, Bernardo Dayane, Felicio Felipe. 2024. **DESAFIOS PARA A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO PARTO HUMANIZADO.** [Online]. Disponível em < <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/17307> > Acesso em: 08 Setembro 2025.

Gotardo, Ana. **PARTO HUMANIZADO, EMPODERAMENTO FEMININO E COMBATE A VIOLENCIA: UMA ANÁLISE DE DOCUMENTÁRIO O RENASCIMENTO DO PARTO.** [Online]. Disponível em < [https://www.researchgate.net/publication/324230477\\_Part0\\_humanizado\\_empoderamento\\_feminino\\_e\\_combate\\_a\\_violencia\\_uma\\_analise\\_do\\_documentario\\_O\\_renascimento\\_do\\_parto](https://www.researchgate.net/publication/324230477_Part0_humanizado_empoderamento_feminino_e_combate_a_violencia_uma_analise_do_documentario_O_renascimento_do_parto) > Acesso em: 08 Setembro 2025.

Alves, Talita. **INFLUENCIA DO PARTO HUMANIZADO COMO FATOR DE PROTEÇÃO À DEPRESSÃO PÓS-PARTO.** [Online]. Disponível em < [https://bdm.unb.br/bitstream/10483/8092/1/2014\\_TalitaJulietaSilvaAlves.pdf](https://bdm.unb.br/bitstream/10483/8092/1/2014_TalitaJulietaSilvaAlves.pdf) > Acesso em: 08 Setembro 2025.

da Frota Rayla, Martins Thiago, Alves Jonioná. **BENEFÍCIOS E DESAFIOS NA ASSISTÊNCIA AO PARTO HUMANIZADO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.** [Online]. Disponível em < [REVISTA+BJIHS+ARTIGO+BENEFÍCIOS+E+DESAFIOS+NA+ASSISTÊNCIA+AO+PARTO+HUMANIZADO.pdf](https://bdm.unb.br/bitstream/10483/8092/1/2014_TalitaJulietaSilvaAlves.pdf) > Acesso em : 08 Setembro 2025.