

## RESUMO - ORIGINAIS EM SAÚDE COLETIVA

### TESTE DO MONOFILAMENTO OU TESTE DO IPSWICH: ESTUDO COMPARATIVO PARA DIAGNÓSTICO DE NEUROPATIA DIABÉTICA À BEIRA DO LEITO

*Mariana Rogenski Cumin (mariana.rogenskicumin@gmail.com)*

*Eugênio Bernardo Nadolny (eugnadolny@gmail.com)*

*Mateus Oliveira De Almeida (mt.almeida@gmail.com)*

*Beatriz Friederich (beatrizfriederich@gmail.com)*

*Julia Akemi Shiobara (juliaashiobara@gmail.com)*

INTRODUÇÃO: A neuropatia é uma complicação comum e subdiagnosticada do diabetes,

associada a um risco elevado de úlceras e amputações. É recomendado que todas as

pessoas com diabetes realizem anualmente a avaliação dos pés para identificar fatores de

risco. Essa avaliação deve começar imediatamente após o diagnóstico de diabetes tipo

2 cinco anos após o diagnóstico de diabetes tipo 1. O monofilamento de 10g é um método

eficaz, mas pouco acessível de rastreamento dessas complicações. O Ipswich Test surge

como alternativa prática e sem custo para rastrear perda de sensibilidade nos pés

diabéticos. OBJETIVOS: Comparar a sensibilidade, especificidade e eficácia do Teste do

Monofilamento de 10g e do Ipswich Test no rastreamento da neuropatia periférica em pacientes

com diabetes. METODOLOGIA: Estudo descritivo com abordagem quali-quantitativa,

realizado entre outubro de 2024 e fevereiro de 2025 no Hospital Evangélico Mackenzie do

Paraná. Participaram 92 pacientes internados com diagnóstico de diabetes, avaliados por

escore de sintomas neuropáticos e exame físico. Foram utilizados monofilamento de 10g,

diapasão, palito e Ipswich Test em pontos padronizados dos pés. RESULTADOS: A média

de idade foi 65 anos, com predominância de diabetes tipo 2. Apenas 30,4% haviam tido

seus pés examinados previamente, e 47,8% relataram sintomas de neuropatia. O

monofilamento apresentou sensibilidade de 61,36% e menor especificidade. O Ipswich Test

teve maior especificidade (79,15%) e sensibilidade de 43,18%, com associação significativa

a sintomas neuropáticos ( $p=0,02$ ). CONCLUSÃO: A baixa taxa de exames prévios dos pés

(30,4%) evidencia falhas no rastreamento da neuropatia diabética. Embora o Ipswich Test tenha

menor sensibilidade, sua maior especificidade e fácil aplicação, sem exigir amplo

treinamento, o tornam uma ferramenta complementar viável, especialmente em locais com

recursos limitados para rastrear casos avançados.

Palavras-chave: diabetes mellitus; neuropatia diabética; pé diabético.