



RELATO PROFISSIONAL

ESTÉTICA E COSMETOLOGIA NA GRADUAÇÃO DE BIOMEDICINA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Silvia Delenga de Lima¹
Rogério Saad Vaz²
Emanuelli Cristine Burakoviski³
Kamila Walesca Moro Slivinski⁴
Amanda Karolaine Miranda dos Santos⁵
Livia Routh Miguel Cardoso⁶
Fabíola Castro⁷

Resumo: Tendo em vista a possibilidade do Biomédico especialista em Estética realizar vários tipos de procedimentos corporais e faciais, o aluno do curso de Biomedicina da UNIFATEB, ainda na graduação, é inserido no rol de abordagens contextualizadas sobre diagnóstico e alternativas de tratamento estéticos, através da disciplina de Estética e Cosmetologia. Assim, em cumprimento ao propósito construtivista de completude profissional, foram realizadas aulas práticas com pacientes modelo, onde os alunos puderam aprender sobre a classificação do fototipo de pele de Fitzpatrick e a realizar diagnóstico sobre as alterações faciais (tegumentares e cefalométricas), bem como as modalidades de tratamento e estudo sobre os ativos dermocosméticos, com ênfase na abordagem em etapas e camadas da pele. Como resultado, foram realizados os procedimentos de microagulhamento, peeling químico, intradermoterapia, mesoterapia, fios de polidioxanona (PDO) e perfiloplastias com ácido hialurônico nas pacientes modelo. Todos os procedimentos foram registrados e executados por profissionais habilitados, os quais realizaram o

¹ Professora do curso Odontologia, pela UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <sildelenga@gmail.com>.

² Professor do curso Biomedicina e Medicina, pela UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <rogerio.saad@unifateb.edu.br>.

³ Graduanda do curso de Biomedicina da UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <emanuelliburakovski@gmail.com>.

⁴ Graduanda do curso de Biomedicina da UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <kwmslivinski@gmail.com>.

⁵ Graduanda do curso de Biomedicina da UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <amandakaah19@gmail.com>.

⁶ Graduanda do curso de Biomedicina da UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <livia.routh.cardoso@gmail.com>.

⁷ Graduanda do curso de Biomedicina da UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <fabiolacas.fgf@gmail.com>.



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



acompanhamento pós-operatório das pacientes. E, por conseguinte, pode-se concluir que a prática clínica aliada à reciclagem dinâmica do conhecimento e à pluralidade dos pontos de vistas e filosofias de tratamento, agregam maior capacitação ao corpo discente.

Palavras-chave: Estética; Cosmetologia; Harmonização Orofacial.

Abstract: Considering the possibility for the Biomedical specialist in Aesthetics to perform various types of body and facial procedures, students of the Biomedicine course at UNIFATEB, even during their undergraduate studies, are introduced to contextualized approaches regarding diagnosis and aesthetic treatment alternatives through the Discipline of Aesthetics and Cosmetology. Thus, in fulfillment of the constructivist purpose of professional completeness, practical classes were conducted with model patients, where students could learn about the classification of Fitzpatrick skin phototypes and how to diagnose facial changes (cutaneous and cephalometric), as well as treatment modalities and the study of dermocosmetic active ingredients, with an emphasis on the stepwise and layered approach to the skin. As a result, procedures such as microneedling, chemical peeling, intradermotherapy, mesotherapy, polydioxanone (PDO) threads, and hyaluronic acid profileoplasties were performed on the model patients. All procedures were recorded and carried out by qualified professionals, who performed the postoperative follow-up of the patients. Consequently, it can be concluded that clinical practice, combined with dynamic knowledge updating and the plurality of viewpoints and treatment philosophies, adds greater capacity to the student body.

Key-words: Aesthetics. Cosmetology; Orofacial Harmonization.

1. INTRODUÇÃO

Conforme a Resolução nº 307 do Conselho Federal de Biomedicina (CFBM), de 17 de maio de 2019, que dispõe sobre a especialidade da biomedicina estética, cabe ao profissional biomédico que deseje exercer a especialidade, a obrigatoriedade de estar inscrito e regular junto ao Conselho Regional de Biomedicina e devidamente habilitado em biomedicina estética (Resolução 307, CFBM). Isto significa, por conseguinte, que acadêmicos não têm a autorização legal para executar procedimentos desta natureza, mesmo sob supervisão habilitada.

Em contraponto, para que haja um preparo adequado do discente, é imperativo que a Escola formadora, já na graduação, adeque o mesmo para o mercado de trabalho, inserindo ideais em termos de diagnóstico e tratamento das



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



demandas circunscritas à estética e cosmetologia

Assim, dentro deste propósito, a disciplina de Estética e Cosmetologia da UNIFATEB do curso de Biomedicina, realizou as suas aulas práticas para o 6º período, elencando os princípios éticos junto a pacientes modelo.

Nessas aulas, foram realizados tratamentos de pele por profissional habilitado, onde o diagnóstico e o plano de tratamento foram direcionados em segmentações didáticas. Isto significa, que as camadas da pele foram tratadas por etapas, com diferentes abordagens, onde o aluno pode aprender não somente técnica, mas, sobretudo, acerca da fisiologia e envelhecimento tegumentar e da ação dos ativos cosméticos sobre a mesma.

Por conseguinte, as atividades foram registradas e estão disponibilizadas neste trabalho, expondo a complexidade dos procedimentos e a qualidade da formação acadêmica advinda das vivências clínicas, sendo listadas: microagulhamento, intradermoterapia, mesoterapia, peeling químico e perfiloplastia com ácido hialurônico (preenchimento labial e de mento).

2. DESENVOLVIMENTO

As quatro aulas práticas da disciplina de Estética e Cosmetologia ocorreram semanalmente no laboratório de Morfofisiologia da UNIFATEB, no mês de agosto do presente ano, nos dias 05, 12, 19 e 26.

As pacientes-modelo foram selecionadas pela professora Silvia Delenga de Lima, à qual é habilitada devidamente para a execução dos mesmos procedimentos elencados. Tais pacientes atendiam aos seguintes pré-requisitos: ausência de doenças crônicas e inflamatórias, boa saúde geral, ausência de gravidez, ausência de uso de medicamentos que pudessem interferir no resultado do tratamento (antinflamatórios esteróides e não esteróides, antibióticos de uso sistêmico e isotretinoína) e necessidade real de abordagem terapêutica.

Os casos executados estão listados por categoria de procedimento, os quais estão justificados a cada sessão.



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



2.1. MICROAGULHAMENTO

Foram realizados 4 casos de microagulhamento, procedimento também denominado perfusão percutânea de colágeno, associada ao *drug delivery*.

Nessa categoria de procedimento, agulhas estéreis são acopladas à caneta própria e elétrica, a qual executa microperfurações de no máximo 2.5 mm na epiderme e derme subjacente. Tais perfurações permitem que os ativos cosméticos penetrem no tecido, entregando com exclusividade, o que aquela pele necessita.

E de uma maneira sucinta, pode-se mencionar que foram utilizados séruns manipulados para rejuvenescimento facial e para tratamento de Melasma e hiperpigmentação pós-inflamatória, além do Rejuvital®.

O sérum para rejuvenescimento foi manipulado pela farmácia Eficácia, de Ponta Grossa, Paraná. E fazem parte da sua composição os seguintes ativos: TGFB3, IGF, EGF, hydroxiprolisilane C, longevicell, BFGF, matrixyl, morphomics, IDP-2 peptídeo, oligo HÁ, nano fator C e sérum fluido QSP.

Neste caso, tal sérum foi indicado para 02 casos onde a pele se apresentava delgada, desvitalizada e ressecada.

Já o sérum para clareamento, também manipulado pela farmácia Eficácia, possui em sua composição os seguintes ativos: ácido mandélico, ácido kójico, ácido tranexâmico, vitamina C, TGP-2, nano nopigmerin, hydrolive e sérum fluido QSP.

Este concentrado foi utilizado em 02 casos onde a pele apresentava Melasma e hiperpigmentação pós-inflamatória, com profundidade da agulha de no máximo, 0.5 mm.

O Rejuvital®, por sua vez, consiste em uma solução de uso injetável (intradermoterapia) com 3 mL em volume total, que também é utilizado para o para microagulhamento, composto por ácido hialurônico não reticulado, niacinamida e PDRN. E foi bem indicado para o uso intradérmico de um único caso de olheira vascular, seguido de microagulhamento.

2.2 PEEELING

Apenas um caso recebeu este tipo de abordagem, aplicada na região dos olhos, do rosto e do pescoço. E foi indicada para rejuvenescimento da pele.



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



Para a região dos olhos, utilizou-se um gel a base de ácido tioglicólico, ácido tranexâmico, aveia coloidal, bioskinup contour e gel base qsp. E tal composto foi aplicado na região periorbital, sendo removido após 10 minutos.

Na face, o composto utilizado foi o ácido retinóico à 5%. O mesmo foi aplicado no rosto da paciente de pele clara, de classificação 3 na escala de Fitzpatrick. E foi retirado pela paciente, em casa, sob recomendação por escrito, após 8 horas.

Já o pescoço, recebeu a aplicação de gluconolactona na concentração de 50%, um poliácido de ação menos invasiva.

Por fim, com relação ao pós-operatório, pode-se inferir que a paciente realizou todos os cuidados estabelecidos e de forma tranquila e sem intercorrências, obteve o resultado desejado.

2.3 INTRADERMOTERAPIA

Este procedimento foi utilizado na paciente portadora de olheira vascular, onde micropáulpas do Rejuvital foram aplicadas em toda a região das pálpebras inferiores, bilateralmente. O objetivo, neste caso, é o aumento da espessura dérmica pela hidratação conferida pelo ácido hialurônico e niacinamida, clareamento da pigmentação pela niacinamida e rejuvenescimento e ação antiinflamatória procedente do PDRN.

2.4 MESOTERAPIA

Apenas um caso recebeu este tipo de abordagem, onde um ácido hialurônico de baixa reticulação foi aplicado, por meio de uma cânula 22G, na região periorbital.

O material utilizado foi o Skin Booster®, e o objetivo deste tratamento foi de hidratação e aumento da espessura dérmica local.

Como resultado, obteve-se o objetivo esperado.

2.5 PERFILOPLASTIA COM ÁCIDO HIALURÔNICO

Três casos receberam aplicação de ácido hialurônico com diferentes reticulações, ambos com objetivo de harmonizar o perfil facial das pacientes.



Desses, em 02 casos realizou-se a escultura labial, sob anestesia local, com os preenchedores Belotero Intense® e Restylane Kisse®.

O último caso foi de um implante de mento, a base de ácido hialurônico, com um preenchedor de alta coesividade (Rennova Lift Plus®) aplicado no plano justaósseo, e um outro de coesividade intermediária (Rennova Deep Line Lido®), aplicado no plano subdérmico. Foi também realizada a anestesia local, com técnica intraoral.

As pacientes ficaram muito satisfeita com o resultado estético alcançado, muito além da meta de adequação em perfiloplastia, a qual também foi alcançada.

2.6 FIOS DE POLIDIOXANONA (PDO)

Duas pacientes receberam este tipo de intervenção, realizada na região da pálpebra inferior, com o objetivo de aumento da espessura dérmica e tratamento da flacidez local.

A instalação dos fios de PDO, tipo filler (cânula contendo 10 fios de PDO cada), ocorreu sob anestesia local com lidocaína a 2% na região do nervo infraorbitário. No total, cada paciente recebeu 4 unidades de fios filler em cada órbita, totalizando 40 unidades de fios de PDO, dispostos estrategicamente.

Isto posto, também sem intercorrências, os objetivos almejados foram completados e as pacientes relataram satisfação especial com o efeito preenchedor obtido.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Pode-se concluir que as atividades foram de especial importância para a formação das alunas, onde puderam visualizar as técnicas e aprender sobre a ação dos ativos dermocosméticos e materiais específicos no tratamento da pele, camada por camada. De fato, isto é um diferencial na formação acadêmica dos discentes.

REFERÊNCIAS



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



Resolução CFBM. Disponível em: [Resolução nº 307, de 17 de maio de 2019 – Conselho Federal de Biomedicina](#)

MARTINS, K.R. Microagulhamento. **Full Face: do planejamento à execução**. Napoleão Editora. 2023. 367p.

COSTA, ADILSON. **Tratado Internacional de Cosméticos**. Editora Guanabara Koogan. 2012. 746 p.

REJUVITAL®. Disponível em: [Rejuvital | Regeneração Profunda com PDRN de Alta Concentração](#)

KERSCHER, M.; REUTHER, T.; ZAGUE, V. Skin revitalization using hyaluronic acid-based mesotherapy: Current knowledge and future perspectives. **Journal of Cosmetic and Laser Therapy**, Londres, v. 21, n. 2, p. 98-104, abr. 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30920322/>.

PIÉRARD, G. E. et al. Mesotherapy techniques: Review and critical appraisal of results. **Dermatologic Therapy**, Boston, v. 28, n. 5, p. 348-354, set. 2015. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/dth.12314>.

SCHOENBERG, E. et al. Microneedling and PRP for acne scars: A new tool in our arsenal. **Journal of Cosmetic Dermatology**, 2019.