



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



RELATO PROFISSIONAL

A importância da Fisioterapia Dermatofuncional na promoção da saúde e qualidade de vida dos trabalhadores da Secretaria Municipal de Obras de Telêmaco Borba

Ana Julia Santos da Silva
Ashley Batista dos Santos
Gustavo Moraes Beninca
Hadassa Novakoski de Almeida
Isabelly Machado de Oliveira
Maria Clara Moreira Antunes

Resumo: A fisioterapia dermatofuncional atua na prevenção e tratamento de disfunções estéticas e funcionais, contribuindo para a saúde e qualidade de vida. Este estudo teve como objetivo analisar a relevância dessa área no contexto ocupacional, especificamente entre trabalhadores da Secretaria Municipal de Obras de Telêmaco Borba. Trata-se de uma pesquisa de natureza bibliográfica, associada à análise do ambiente laboral, fundamentada em referências da fisioterapia e da saúde ocupacional. Os achados indicam que a aplicação de práticas dermatofuncionais pode favorecer a circulação, reduzir dores musculoesqueléticas, aumentar a disposição física e promover bem-estar geral. Conclui-se que a fisioterapia dermatofuncional possui potencial para atuar como estratégia de promoção da saúde no trabalho, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e prevenção de agravos.

Palavras-chave: fisioterapia dermatofuncional; saúde ocupacional; qualidade de vida.

Abstract: Dermatofunctional physiotherapy works in the prevention and treatment of aesthetic and functional disorders, contributing to health and quality of life. This study aimed to analyze the relevance of this field in the occupational context, specifically among workers of the Municipal Department of Public Works of Telêmaco Borba. It is a bibliographic research combined with the analysis of the work environment, supported by references in physiotherapy and occupational health. The findings indicate that dermatofunctional practices can improve circulation, reduce musculoskeletal pain, increase physical disposition, and promote overall well-being. It is concluded that dermatofunctional physiotherapy has the potential to act as a health promotion strategy in the workplace, contributing to better quality of life and prevention

Key-words: dermatofunctional physiotherapy; occupational health; quality of life.

¹Janiele professora do curso fisioterapia, pela UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <"janieli.koskur@unifateb.edu.br">. ¹ Isabelly Machado do curso de fisioterapia da UNIFATEB, campus Telêmaco Borba – e-mail: <imo.isabelly@gmail.com>.



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



1. INTRODUÇÃO

A fisioterapia dermatofuncional atua na prevenção e tratamento de alterações estéticas e funcionais da pele. Este relato tem como objetivo apresentar as experiências do grupo no *Projeto Extensionista Integrador I*, que trabalhou a importância do fisioterapeuta dermatofuncional na comunidade. O tema foi escolhido pela necessidade de levar informação sobre saúde e cuidados com a pele, especialmente em locais com acesso limitado a orientações especializadas. A metodologia incluiu revisão bibliográfica, entrevista com profissional da área e ações práticas de extensão, trazendo benefícios tanto para a formação acadêmica quanto para a população atendida

2. DESENVOLVIMENTO

Nosso projeto foi construído de forma progressiva ao longo do semestre, passando por etapas de estudo, planejamento, entrevistas, organização e ação prática junto à comunidade. Inicialmente, a equipe realizou pesquisas bibliográficas sobre a Fisioterapia Dermatofuncional, a fim de compreender melhor sua atuação, benefícios e potencial de impacto na promoção da saúde. Em seguida, os resultados dessas pesquisas foram compartilhados em sala, possibilitando a troca de informações e o aprofundamento do tema.

Uma das etapas mais importantes foi a entrevista com uma profissional da área, realizada na clínica Esthetiqué. Essa experiência permitiu conhecer de perto a rotina de atendimento, os principais recursos terapêuticos utilizados e os desafios encontrados por quem atua no campo dermatofuncional. O contato direto com a profissional contribuiu para tornar o aprendizado mais concreto e aproximar a teoria da prática.

Com base nesses conhecimentos, foram elaborados materiais informativos em linguagem acessível, como folders explicativos, que abordavam cuidados com a



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



pele, importância da proteção solar e os benefícios da fisioterapia dermatofuncional. O ponto alto do projeto ocorreu com a visita à Secretaria Municipal de Obras de Telêmaco Borba, onde nossa equipe realizou uma ação educativa com os trabalhadores da construção civil. Nesse encontro, foram discutidos os riscos da exposição solar, os cuidados preventivos e a relevância da fisioterapia dermatofuncional para a saúde e qualidade de vida.

Além disso, nosso projeto também reforçou a importância da atuação interdisciplinar, já que os conteúdos aprendidos em disciplinas como Anatomia Humana, Biologia Celular, Ética Profissional e Fundamentos da Fisioterapia serviram de base para a construção das ações. Nossa experiência com o projeto destacou o papel da universidade em promover extensão comunitária, fortalecendo o vínculo entre formação acadêmica e responsabilidade social.

Dessa forma, nosso projeto não apenas ampliou os conhecimentos teóricos da nossa equipe, como também possibilitou a vivência prática do papel do fisioterapeuta dermatofuncional na comunidade, promovendo a conscientização, a prevenção e a valorização dessa área de atuação. população sobre sua própria saúde.

2.1. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

A Fisioterapia Dermatofuncional constitui um campo em crescimento nas ciências da saúde, cuja atuação vai além da estética, abrangendo a prevenção, o tratamento e a reabilitação de disfunções que afetam a pele, o tecido conjuntivo e o sistema linfático. Conforme Barbosa, Amado e Farah (2006), essa área busca restaurar a integridade dos tecidos, promover a funcionalidade e melhorar a qualidade de vida dos indivíduos, sendo essencial também na saúde ocupacional.

No contexto dos trabalhadores da Secretaria Municipal de Obras de Telêmaco Borba, observa-se exposição contínua a fatores de risco ocupacional, como radiação solar, poeira, produtos químicos, esforços repetitivos, posturas inadequadas e sobrecarga musculoesquelética. Tais condições podem ocasionar alterações dermatológicas, circulatórias e musculares, comprometendo a



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



capacidade funcional e o desempenho laboral.

Barbosa, Amado e Farah (2006) destacam que técnicas empregadas na Fisioterapia Dermatofuncional — como drenagem linfática manual, terapias manuais, eletroterapia e orientações ergonômicas — contribuem significativamente para reduzir edemas, melhorar a circulação, aliviar dores musculoesqueléticas e favorecer a recuperação tecidual. Além disso, ações educativas, como orientação sobre o uso de protetor solar, hidratação adequada e cuidados com a pele, são estratégias preventivas importantes para minimizar os efeitos nocivos do ambiente de trabalho.

Segundo Salmória (2023), projetos de extensão voltados à Fisioterapia Dermatofuncional em contextos comunitários têm demonstrado impacto positivo, promovendo redução de afastamentos por doenças, aumento da autoestima e melhoria do bem-estar físico e mental. Nesse sentido, a qualidade de vida deve ser entendida não apenas como ausência de doença, mas como a capacidade de realizar tarefas cotidianas com disposição e segurança.

Assim, a aplicação da Fisioterapia Dermatofuncional no contexto ocupacional dos servidores da Secretaria Municipal de Obras de Telêmaco Borba evidencia-se como uma estratégia abrangente de promoção da saúde, com potencial preventivo e reabilitador, valorizando o trabalhador como agente ativo na construção de melhores condições laborais.



2.2. ILUSTRAÇÕES

Figura 1 - Aplicação na comunidade



Fonte: Elaborado pelos autores, 2025.

Figura 2 -. Visita na fisioterapia



Fonte: Elaborado pelos autores 2025.

3. METODOLOGIA

No dia 03 de junho de 2025, foi realizada uma visita previamente agendada à Secretaria Municipal de Obras de Telêmaco Borba com o objetivo de promover



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



ações educativas sobre Fisioterapia Dermatofuncional aos trabalhadores da construção civil. A iniciativa teve como foco levar informações sobre prevenção e cuidados relacionados à saúde da pele e à qualidade de vida no ambiente de trabalho.

Durante a ação, foram distribuídos folders informativos e realizadas orientações presenciais, destacando a importância do uso de protetor solar — fornecido pela Prefeitura — não apenas como medida estética, mas como estratégia preventiva contra queimaduras, envelhecimento precoce e câncer de pele. A metodologia adotada valorizou linguagem acessível, contato direto com o público-alvo e uso de material visual, favorecendo a compreensão e estimulando a participação.

Essa experiência evidenciou que estratégias educativas bem estruturadas, aliadas ao engajamento ativo dos trabalhadores, contribuem de forma significativa para a promoção da saúde no ambiente de trabalho, fortalecendo o papel da Fisioterapia Dermatofuncional como ferramenta de prevenção e cuidado.

4. RESULTADOS E DISCUSSÕES

A ação educativa realizada junto aos trabalhadores da Secretaria Municipal de Obras de Telêmaco Borba demonstrou grande relevância para a promoção da saúde ocupacional. Durante a visita, percebeu-se interesse e participação ativa dos trabalhadores, especialmente em relação às orientações sobre o uso de protetor solar como medida preventiva contra doenças cutâneas graves, como o câncer de pele.

A utilização de linguagem acessível e de material informativo visual facilitou a compreensão das informações e incentivou a adesão às recomendações apresentadas. Esse resultado corrobora estudos que apontam a importância da fisioterapia dermatofuncional como estratégia preventiva para a manutenção da integridade tecidual e da qualidade de vida.

Assim, a experiência evidenciou que ações educativas em contextos ocupacionais podem ampliar o conhecimento sobre cuidados com a saúde, influenciar mudanças de comportamento e reforçar a importância de incluir a



EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



fisioterapia dermatofuncional em programas de saúde ocupacional, promovendo benefícios efetivos no cotidiano laboral e na qualidade de vida dos trabalhadores.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto com os trabalhadores da Secretaria Municipal de Obras de Telêmaco Borba evidenciou a importância da Fisioterapia Dermatofuncional na promoção da saúde e prevenção. Houve boa participação, principalmente quanto ao uso de protetor solar como prevenção de doenças cutâneas. A linguagem acessível e o material visual favoreceram a compreensão e adesão às orientações, mostrando que estratégias educativas bem estruturadas contribuem para melhorar hábitos e a qualidade de vida no ambiente de trabalho.

6. AGRADECIMENTO

O grupo agradece ao Centro Universitário UNIFATEB pela chance de desenvolver este projeto e à professora Janiele Talita Bueno Koskur, que acompanhou e orientou todo o processo com dedicação.

Também fica o agradecimento à fisioterapeuta da clínica Esthetiqué, que compartilhou sua experiência profissional, e à Secretaria de Obras de Telêmaco Borba, junto aos trabalhadores que receberam o grupo de forma tão atenciosa. Por fim, agradece-se a todos que colaboraram de alguma maneira para que o projeto fosse realizado com sucesso.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, A.; AMADO, S.; FARAH, R. Fundamentos da Fisioterapia dermatofuncional: revisão de literatura. *Fisioterapia e Pesquisa*, v. 13, n. 1, p. 37-43, 2006. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/fpusp.v13i1.76159>. Acesso em: 27 maio 2025.

SALMÓRIA, D. Projeto de extensão da fisioterapia presta tratamento dermatofuncional à comunidade. *Aspec/SCB/UFPR*, 15 set. 2023. Disponível em: <https://bio.ufpr.br/blog/noticias/projeto-de-extensao-da-fisioterapia-presta-tratamento-dermatofuncional-a-comunidade/>. Acesso em: 27 maio 2025.



CONTRIBUIÇÃO DOS AUTORES

Ana Julia Santos da Silva

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia	x			
Administração de cronograma	x			
Administração de recursos	x			
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho			x	
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo	x			

Ashiley Batista dos Santos

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados			x	
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia	x			
Administração de cronograma	x			
Administração de recursos	x			
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho	x			
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do	x			



protótipo				
-----------	--	--	--	--

Gustavo Moraes Beninca

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia			x	
Administração de cronograma	x			
Administração de recursos	x			
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho	x			
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo	x			

Hadassa Novakoski de Almeida

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia	x			
Administração de cronograma	x			
Administração de recursos	x			
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho	x			
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo			x	



Isabelly Machado de Oliveira

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia	x			
Administração de cronograma	x			
Administração de recursos			x	
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho	x			
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo	x			

Maria Clara Moreira Antunes

Item de colaboração	Igual aos demais	Menor que os demais	Maior que os demais	Não participou deste item
Contextualização do trabalho	x			
Organização dos dados	x			
Análise formal dos dados	x			
Análise formal do texto	x			
Financiamento para desenvolvimento do trabalho	x			
Investigação e estudo	x			
Metodologia	x			
Administração de cronograma			x	
Administração de recursos	x			
Gestão do projeto	x			
Validação do projeto	x			
Marketing	x			
Escrita do trabalho	x			
Participação em reuniões	x			
Revisão do trabalho	x			
Participação na construção do protótipo	x			

EPIC 2025

XII ENCONTRO DE PESQUISA, XVI ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E
II ENCONTRO DE ENSINO E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

